

6月21日（水）14時から2年次保健委員6名は、青谷小学校の2年生に、歯の保健指導を行いました。

「昨年、僕たちの先輩から、6歳臼歯6ちゃんのお話を聞いたと思うけど、覚えてますか」の問いかけに、「はい」と元気よく返事してくれた小学生。

何が始まるのかみんな興味津々。

今年は、小学生の時期に生えてくるおとなの歯の働きやむし歯になるしくみについて、説明をしました。



「むし歯の原因となるプラークを探せ」では、児童の前歯に染め出し液をつけた後、ぶくぶくうがいをさせて、プラークチェックを行いました。

赤く染まったプラークを取り除くために、大きな歯の模型を使って、前歯のみがき方指導も行いました。そして、洗面所に移動し、声をかけながら小学生の歯みがきがうまくなっているか確認しました。

最後はテレビ紙芝居「歯みがきハーマン」の読み聞かせを行い、記念に「がんばって歯みがきしよう」の手作りのしおりを手渡ししました。



保健委員の振り返りでは「小学生がよく話を聞いてくれて嬉しかった。」「頑張って歯をみがいてくれた。これからも頑張ってほしい。」「練習よりしっかりでき、達成感があった。」等の感想がありました。