

■年次主任の独り言■

○ついに夏休みが終わってしまった。他校と違って新型コロナウイルス感染拡大の影響による短縮もなかったのだから良かったのだが、終わってしまうと、「短い夏休みだったな」と思ってしまう。皆さんはどんな夏休みを過ごしたことだろうか。私は徐々に部活動（卓球部）を頑張った。昨年は、偉大な指導者であった笠本智之先生がいらしたので、全部お任せして気楽な夏休みであったが、今年は力一杯汗をかかせてもらった。しかしながら全く体重が減らない。あんなに頑張ったのに…。

○部活動では、同じ技術やパターンの練習を繰り返し繰り返し練習する。反復練習である。何度も反復することによって身体からだで覚えていくのである。センスのある選手は数回練習するだけで新しい技術やパターンができてしまう者もいるが、次の日にやってみると、できなかつたりする。つまり、自分の技として定着していないのである。これでは実戦で役に立たない。実戦では知らない相手と対戦することも多いから、予想していないパターンや展開になることも多く、センスだけでは勝ちきれないことの方が多い。自分の技として対戦をリードして押し切れる者が勝者となるのである。そのためには、この「反復」が大切なのである。

○部活動をしていると、よく勉強のことを考えてしまう。「勉強も部活動と同じだな」と思ってしまう。勉強も「反復」が必要であり、重要である。説明が上手で分かりやすい先生の授業を聞いていると、解った気になり、「できる」と思ってしまいがちである。しかし、その後復習をしないと、全くできなくなってしまう。復習こそ勉強における「反復」なのである。授業の一瞬は解ったつもりでも、それは本当の意味では自分のものになっていない。聞いているだけではそれほど脳みそを使っていない。自分で復習し、「身体で覚える」努力が大切なのである。その日の授業では分かっていたのに、家に帰ってやってみると躓いたりすることも多々あることである。その日のうちならまだ思い出して対応できるが、1ヶ月先のテスト直前にやろうとすると、やらなければならないことも膨大にあって、やり切れなかつたりする。だからこそ、その日のうちの復習（反復）が重要なのである。その地道な繰り返しを真面目にできる者が、「できる人」となっていくのである。

○なお、勉強に関しては、予習をして授業に臨むと、授業自体が「反復」となり、その上復習をすると、2回反復を行うことになり、効果が絶大である。時間的な限界もあるから全ての科目で完璧にこなすことは難しいところであるが、苦手な科目こそ『予習→授業→復習→テスト直前総復習』の流れを作れると克服できるものである。

○2学期がスタートしたが、来週には「青高祭」である。新型コロナウイルス感染拡大のため、例年と異なり規模縮小で開催されるが、皆で力を合わせて「完全燃焼」して欲しい。ただし、勉強のことも忘れずに…。9月23日（水）からは2学期中間考査が始まる。なお、夏休みの宿題は完璧にこなして必ず提出を！

○学校祭に関連して、授業等も変則的になっているので、行事予定をしっかりと確認すること。



♥[ペンリレー]先生からのメッセージ♥

2年次3組 担任 清水 雅幸 先生

我が家には小さな家族が二人(?)いる。フェレットというイタチの仲間である。フェレットは人とは異なりもちろん言葉はしゃべらない。そのため、普段からよく観察をしておかないと気づいたときには体調を崩してしまい、大変なことになってしまうことがある。

昨年の今頃に白い子がほとんどご飯を食べなくなってしまった。少し食べても、もどしてしまうよう状態だった。病院で診察をしてもらうと、腸に異物が詰まってしまっていることが判明したため、手術・入院をして治療をもらった。もう少し自分が注意をしていれば、ここまでひどくならなかったかもしれないと思い、後悔をした。

同じことを繰り返さないために、これまで以上に様子を観察して、少しでも長い時間をともに過ごし、自分の家族になって良かったと思ってもらえるように心がけている。

人との付き合いも同じではないだろうか。人はフェレットと違い言葉をしゃべることができるが、そのため言葉で人を不快にしてしまうことがある。また、反対に何でも話してくれていると思っていても実は心の奥にしまい込んでいて悩んでいる人がいるかもしれない。君たちにも、より良い人間関係を続けるために相手をよく観察し、そして相手の気持ちに寄り添える人になってもらいたい。



★9・10月の行事予定

9月			10月		
1	火	文化祭	1	木	外部講師(3年スポーツV 3・4限、3年生活文化 6限)
2	水	体育祭	2	金	後期クラス役員選出LHR(2年) 実用英検(放課後)
3	木	清掃20分+40分授業(1・2限)+45分授業(3~7限) / 体育祭予備日	3	土	
4	金	平常授業 進路LHR(3年) / 体育祭予備日	4	日	
5	土		5	月	就職試験応募書類提出 外部講師(数学総合探究 5・6限)
6	日		6	火	
7	月	短縮40分授業・生徒面談(1) 3年次就職PTA懇談(~10日)	7	水	
8	火	短縮40分授業・生徒面談(2) 外部講師(2年スポーツV 3・4限)	8	木	1年次科目選択説明会(6・7限) 外部講師(3年スポーツV 3・4限、3年生活文化 6限)
9	水	短縮40分授業・生徒面談(3)	9	金	鳥取看護大学・鳥取短期大学訪問(1年 4限~16:00) 蒜山高原センターへのバス旅行(2年)
10	木	短縮40分授業(1~5限)+45分授業(6・7限) だっぴ(1年 6限~15:55) 外部講師(地球環境 3・4限)	10	土	
11	金	清掃なし 50分(1~4限)+40分(5限)+45分(6限) 基礎力診断テスト(1・2年 1~4限) 性に関する講演会(1年) 人権教育LHR(3年) 大学入学共通テスト模試(3年)	11	日	
12	土	大学入学共通テスト模試(3年) 看護模試(3年)	12	月	
13	日		13	火	外部講師(2年スポーツV 3・4限)
14	月	短縮40分授業・生徒面談(4)	14	水	校外学習(青谷学A班・C班) 保育実習(3年子ども文化 2・3限)
15	火	外部講師(2年スポーツV 3・4限)	15	木	外部講師(3年スポーツV 3・4限、3年生活文化 6限)
16	水	考査割発表	16	金	就職試験開始 主権者教育(2年) 記述模試(3年)
17	木		17	土	記述模試(3年)
18	金	サマーワーク発表会(2年 5・6限) 後期クラス役員選出LHR(1・3年) 生徒会長立会演説会(放課後)	18	日	
19	土	青谷高校授業作品展(~10月4日)	19	月	
20	日		20	火	hyper-QU検査 1・2限のみ40分授業 ビーチクリーン活動(2年スポーツV 3・4限)
21	月	敬老の日	21	水	外部講師(青谷学C班 6限)
22	火	秋分の日	22	木	外部講師(3年フワフワデザイン 3・4限、3年生活文化 6限) ビーチクリーン活動(3年スポーツV 3・4限)
23	水	↑ 2学期中間考査(~28日)	23	金	人権教育講演会
24	木		24	土	
25	金		25	日	
26	土		26	月	
27	日		27	火	ビーチクリーン活動予備日(2年スポーツV 3・4限)
28	月	↓	28	水	頭髮服装指導
29	火	外部講師(2年スポーツV 3・4限)	29	木	鳥取市企業見学会(1年 終日) ビーチクリーン活動予備日(3年スポーツV 3・4限)
30	水	頭髮服装指導 校外学習(青谷学A班)	30	金	あおこうまるしえ(3年 3~7限 道の駅いなば気楽里) 大学入学共通テスト模試(3年)
			31	土	総合学力テスト(1・2年) 大学入学共通テスト模試(3年)