

別紙 2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（男子バレーボール部）年間活動計画

部員数	男子10名 合計10名
顧問氏名	第1：木島義彰 第2：秦野大樹
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月、火、水、木、金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・・・3時間（9：00～12：00）
活動場所	第1体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	ブロック大会県予選会	練習試合	ブロック大会県予選会 に向けての練習
5月		練習試合	県総体に向けての練習
6月	県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
7月		練習試合・夏季合宿（夏季休業 中）	全国高校総体に向けて の練習
8月	全国高校総体	練習試合・夏季合宿（夏季休業 中）	全国高校総体に向けて の練習
9月		練習試合	全日本選手権に向けて の練習
10月	全日本選手権 春の高校 バレー（東部地区大会）	練習試合	全日本選手権に向けて の練習
11月	全日本選手権 春の高校 バレー（鳥取県大会）	練習試合	全日本選手権および新 人戦に向けての練習
12月	新人戦（東部地区大会）	練習試合・冬季合宿（冬季休業 中）	基礎技術練習
1月	全日本選手権 春の高校 バレー（本戦） 新人戦（鳥取県大会）	練習試合・冬季合宿（冬季休業 中）	基礎技術練習 県外大会に向けての練 習
2月	中国新人大会（本戦）	練習試合	中国新人大会に向けて の練習
3月		練習試合	基礎技術練習

備考

別紙 2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（女子バレーボール部）年間活動計画

部員数	女子7名 合計7名
顧問氏名	第1：中田宏志 第2：秦野大樹
活動日	月、火、水、木、金、
休養日	日
活動時間	（平日）月、火、水、木、金・・・2時間
活動場所	第1体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	ブロック大会県予選会		ブロック大会県予選会に向けての練習
5月			県総体に向けての練習
6月	県高校総体		県総体に向けての練習
7月			全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体		全国高校総体に向けての練習
9月			全日本選手権に向けての練習
10月	全日本選手権 春の高校バレー（東部地区大会）		全日本選手権に向けての練習
11月	全日本選手権 春の高校バレー（鳥取県大会）		全日本選手権および新人戦に向けての練習
12月	新人戦（東部地区大会）		基礎技術練習
1月	全日本選手権 春の高校バレー（本戦） 新人戦（鳥取県大会）		基礎技術練習 県外大会に向けての練習
2月	中国新人大会（本戦）		中国新人大会に向けての練習
3月			基礎技術練習

備考

別紙 2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（卓球部）年間活動計画

部員数	男子 2 名 女子 2 名 合計 4 名
顧問氏名	石谷惣太郎、松田浩、中嶋崇裕 中村勝（運動部活動外部指導者）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	（平日） 3 時間 （休日） 4 時間
活動場所	武道場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる ○県大会で上位入賞し、全国大会出場を目指す
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	中国高校県地区予選会 中国高校県予選会		中国大会予選会に向けた練習
5 月	県高校総体		県総体に向けた練習
6 月			
7 月	国体県予選会		全国大会に向けた練習
8 月	全国高校総体		全国大会に向けた練習 新チームの体制作り
9 月	県卓球団体リーグ戦		基本技術練習 新人戦に向けた練習
10 月	国体 全日本選手権県予選会 県民スポレク祭 新人戦地区予選会		新人戦に向けた練習
11 月	新人戦県大会 近県硬式卓球選手権大会 オレンジカップ卓球大会		新人戦に向けた練習
12 月	全国高校選抜中国地区予選会		中国選抜に向けた練習
1 月	鳥取県卓球選手権大会 全日本卓球選手権大会		基本技術練習
2 月			基本技術練習（全国選抜に向けた練習）
3 月	全国高校選抜大会		基本技術練習（全国選抜に向けた練習）

備考

別紙 2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（男子バスケットボール部）年間活動計画

部員数	男子11名 女子2名 合計13名
顧問氏名	第1：深見義弘 第2：加藤淳一
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
活動場所	体育館

活動目標	○生徒が自主的、主体的に取り組める ○学校の活性化に役立つ部活動
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			高校総体に向けての練習
5月	県高校総体		高校総体に向けての練習
6月			
7月			
8月			東部リーグ戦に向けての練習
9月	東部リーグ戦（1次）		東部リーグ戦に向けての練習
10月			
11月	ウィンターカップ県予選		ウィンターカップに向けての練習
12月	東部リーグ戦（2次）		東部リーグ戦に向けての練習
1月	県新人戦		県新人戦に向けての練習
2月			次年度の大会に向けての練習
3月			次年度の大会に向けての練習

備考

別紙 2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（女子バスケットボール部）年間活動計画

部員数	女子5名 合計5名
顧問氏名	第1：本坂 和也 第2：加藤 淳一
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・・・3時間
活動場所	第1体育館

活動目標	○県大会 1勝 ○生徒が主体的に取り組める部活動
------	-----------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			新チーム強化練習
7月			新チーム強化練習
8月	サマーキャンプ（強化練習会）		東部リーグ戦に向けての練習
9月	東部地区リーグ戦 U-18 リーグ戦		東部リーグ戦に向けての練習
10月	東部地区リーグ戦 U-18 リーグ戦		県大会に向けての練習
11月	WC 県予選会 東部地区リーグ戦		東部リーグ戦に向けての練習
12月	東部地区リーグ戦		県大会に向けての練習
1月	中国新人大会県予選会		県大会に向けての練習 基礎的トレーニング
2月			基礎的トレーニング
3月			基礎的トレーニング

備考

別紙 2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（陸上競技部）年間活動計画

部員数	男子 1名 女子 1名 合計 2名
顧問氏名	第1：清水雅幸 第2：山根 知子
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月～金・・・1～2時間 (休日) 土・・・・・・2時間
活動場所	グラウンド・ウェイトルーム・布勢陸上競技場

活動目標	それぞれが自己目標を掲げて日々の活動に取り組む 本年度中に自己記録を更新する
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			総体に向けての練習
5月			総体に向けての練習
6月	県総体 鳥取市選手権		市選手権に向けての練習
7月			県新人戦に向けての練習
8月		合同練習（夏季休業中）	県新人戦に向けての練習
9月	県新人戦		県駅伝に向けての練習
10月			県駅伝に向けての練習
11月	県高校駅伝		基礎トレーニング 走り込み
12月			基礎トレーニング 走り込み
1月			基礎トレーニング 走り込み
2月			基礎トレーニング 走り込み
3月			基礎トレーニング 走り込み

備考
※

別紙 2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（弓道部）年間活動計画

部員数	女子 2名 、 男子 1名 合計 3名
顧問氏名	第1：堀内 誠 第2：浅井 明子
活動日	月、火、水、木、金
休養日	土、日、祝日
活動時間	(月、金) 15：20～16：40、(火、水、木) 16：15～17：15
活動場所	弓道場

活動目標	○弓道の楽しさを体感し、心技体の充実を目指す ○高校生だからこそできる目標に向けて、一生懸命取り組み自己を確立する
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国大会予選		中国大会予選に向けた練習
5月	鳥取県高校総体		高校総体に向けた練習
6月			基本練習
7月			基本練習
8月			基本練習
9月			新人戦に向けた練習
10月	鳥取市秋季大会 県新人戦		新人戦に向けた練習
11月			基本練習
12月			基本練習
1月			基本練習
2月			基本練習
3月			基本練習

備考

別紙 2

鳥取県立青谷高等学校（バドミントン部）年間活動計画

部員数	男子 2 名 女子 7 名 合計 9 名
顧問氏名	第 1 : 吉田学 第 2 : 安木晃平 第 3 :
活動日	月・火・木・金・土
休養日	水・日
活動時間	(月・金) 15:30～18:00 (土) 9:00～11:30 (火・木) 16:30～18:30
活動場所	アリーナ

活動目標	☐ 部活動を通じて、人間的に成長をする。 ☐ バドミントンの技術を高め、1つでも多く勝つ。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	高校総体東部地区予選		
5 月	鳥取県高校総体		東部地区予選・高校総体に向けた練習
6 月			基本練習
7 月			基本練習
8 月	夏季 1・2 年生大会		実戦練習
9 月			新人戦に向けた練習
10 月	新人戦東部地区予選		高校新人戦に向けた練習
11 月	鳥取県高校新人バドミントン選手権大会		高校新人戦に向けた練習
12 月			体力トレーニング
1 月			体力トレーニング
2 月	冬季 1・2 年生大会 (競技歴 2 年以内)		基本練習
3 月			東部地区予選に向けた実戦練習

備考

別紙 2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（美術部）年間活動計画

部員数	男子 0名、女子 8名 合計 8名
顧問氏名	第1：中村 容 第2：生田優子、山根貴裕（文化部活動地域専門指導員）
活動日	水、、金
休養日	月、火、木、土、日
活動時間	水、金・・・1時間
活動場所	美術室

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○技術力を向上させ、自分の表現を追求する
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			素描／作品制作
5月			素描／作品制作
6月			素描／作品制作
7月	学校祭展示		素描／作品制作
8月			素描／作品制作
9月			素描／作品制作
10月	鳥取県高等学校デッサンコンクール		素描／作品制作
11月			作品制作
12月	県高総文祭美術・工芸展／ 県高校美術展		作品制作
1月	鳥取市児童生徒絵画交流展		作品制作
2月			作品制作
3月			作品制作

備考

別紙2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（書道部）年間活動計画

部員数	男子 3名、女子 0名 合計 3名
顧問氏名	第1： 石原敬子 第2： 徳田京子
活動日	火、木、土（展覧会の〆切が近い場合は月～金）
休養日	月、水、金、日
活動時間	（平日）火、木（2時間）放課後 （休日）土（2時間）（展覧会の〆切が近い時のみ）
活動場所	書道室

活動目標	○書道の多様な文化にふれ、教養を身につける ○作品制作を通して、粘り強く取り組む姿勢や創造力を養う
------	--

月	展覧会等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			半紙練習
5月	高野山競書大会出品		作品制作
6月			作品制作
7月	学校祭展示 「放哉を書く」全国公募展出品〆切		作品制作
8月			半紙練習
9月	国際高校生選抜書展出品〆切	席上揮毫大会	作品制作
10月			作品制作
11月	県高校書道展出品〆切		作品制作
12月	県高校書道展		半紙練習
1月	ふれあい書道展出品		半紙練習
2月			半紙練習
3月	全国高校生大作書道展		半紙練習

備考

別紙 2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（茶道部）年間活動計画

部員数	女子 1名 男子 1名 合計 2名
顧問氏名	第1：岡村美由紀 第2：脇聖子 第3：田淵久美子 尾崎朱美（文化部活動地域専門指導員）
活動日	毎週金曜日
休養日	月、火、水、木、土、日
活動時間	（平日）金曜日・・・2時間
活動場所	家庭経営室（和室）

活動目標	○ 活動を通し、人間関係づくりのスキルを身につける ○ 茶道を通し、礼儀、マナーを身につける
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		4月21日・28日	お点前お稽古
5月		5月12日・26日	
6月		6月2日・16日・30日	
7月	学校祭	7月5日（水）・6日（木）	
8月		8月25日	
9月		9月1日・8日・15日 29日	
10月		10月20日	
11月		11月10日・17日	
12月	歳末たすけあい茶会 （予定）	12月8日	
1月		1月12日・19日 26日	
2月		2月2日・9日・16日	
3月			↓

備考

別紙 2

鳥取県立青谷高等学校（吹奏楽部）年間活動計画

部員数	女子 3名 合計 3名
顧問氏名	第1：内田彩乃 第2：森岡佐知恵 第3：濱本愛
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 2. 5時間 (休日) 3時間
活動場所	青谷高等学校音楽室

活動目標	○生徒が音楽を通して自己肯定感を高めると共に、音楽の魅力を感じることできる部活を目指す。 ○部活動の観点から、学校・地域全体を活性化する。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		入学式、対面式での演奏	本番に向けての練習
5月	鳥取県高等学校総合音楽会		本番に向けての練習
6月	サマープラスコンサート		本番に向けての練習
7月		青高祭での演奏 青谷夏祭りでの演奏	本番に向けての練習
8月	吹奏楽コンクール鳥取県大会・中国大会		本番に向けての練習
9月			本番に向けての練習
10月		あおいちでの演奏（未定）	本番に向けての練習
11月		青谷かみじちフェスタでの演奏（未定）	本番に向けての練習
12月	アンサンブルコンテスト鳥取県大会		本番に向けての練習
1月			本番に向けての練習
2月			本番に向けての練習
3月		卒業式での演奏	本番に向けての練習

備考

別紙 2

令和 5 年度 鳥取県立青谷高等学校（部落解放研究部）年間活動計画

部員数	男子 1 名 合計 1 名
顧問氏名	第 1 : 宮本晶子 第 2 : 山根知子
活動日	毎週木曜日
休養日	月、火、水、金、土、日
活動時間	(平日) 木曜日・・・1 時間
活動場所	人権教育室

活動目標	○ 活動を通し、人間関係づくりのスキルを身につける ○ 活動を通し、人権について考える力を身につける
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月		4 月 2 0 日・2 7 日	話し合い ポスター作り
5 月		5 月 1 1 日・2 5 日	
6 月		6 月 1 5 日・2 9 日	
7 月	学校祭	7 月 6 日	
8 月		8 月 2 4 日・3 1 日	
9 月		9 月 1 4 日・2 8 日	
1 0 月		1 0 月 1 9 日	
1 1 月		1 1 月 9 日・1 6 日	
1 2 月		1 2 月 7 日	
1 月		1 月 1 1 日・2 5 日	
2 月		2 月 8 日・1 5 日	
3 月			▼

備考

別紙2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校（ビジネスライセンス同好会）年間活動計画

部員数	男子 2名 女子 1名 合計 3名
顧問氏名	第1：竹本 彰敬 第2：菅生 宏
活動日	月、金
休養日	火～木、土、日
活動時間	(平日) 15:10～17:30 (休日) なし
活動場所	第1 情報処理室

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動を目指す ○活動を通して生徒が自信を持てるようにする
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			ビジネス文書検定問題 競技会用練習
5月			ビジネス文書検定問題 競技会用練習
6月	鳥取県高等学校ワープロ競技大会	ビジネス文書実務検定試験	ビジネス文書検定問題 競技会用練習
7月			ビジネス文書検定問題 競技会用練習
8月	全国ワープロ競技大会		ビジネス文書検定問題 競技会用練習
9月			ビジネス文書検定問題 競技会用練習
10月	鳥取県高等学校ワープロ新人競技大会		ビジネス文書検定問題 競技会用練習
11月	中国地区ワープロ新人競技大会	ビジネス文書実務検定試験	ビジネス文書検定問題 競技会用練習
12月			ビジネス文書検定問題 情報処理検定試験問題
1月		情報処理検定試験	ビジネス文書検定問題 情報処理検定試験問題
2月			ビジネス文書検定問題
3月			ビジネス文書検定問題

備考

別紙 2

令和5年度 鳥取県立青谷高等学校 (ESS 同好会) 年間活動計画

部員数	男子0名 女子0名 合計0名
顧問氏名	第1：田淵久美子 第2：(ALT)
活動日	月、金 (いずれか1日)
休養日	火、水、木、土、日
活動時間	(平日) 月、金・・・15：10～16：30 (1時間20分)
活動場所	教育相談室

活動目標	○生徒の主体性や積極的なコミュニケーションへの姿勢を涵養する ○部活動を通じて、海外の文化に親しみ視野を広げる ○英語に触れる機会を増やし、英語力を伸ばす
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			部結成
5月			新入生歓迎会・英会話 英語でのレク
6月			英会話・英語でのレク 映画鑑賞
7月			英会話・英語でのレク ・映画鑑賞
8月			フィールドワーク
9月			英会話・英検対策 英語でのレク
10月			英会話・英検対策 ハロウィーンパーティ
11月			英会話・英検対策 英語でのレク
12月			英会話 クリスマスパーティ
1月			英会話・英検対策 映画鑑賞
2月			英会話・英検対策 映画鑑賞
3月			1年のまとめ フィールドワーク

備考
随時、新入部員募集中。