

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（女子バレーボール部）年間活動計画

部員数	女子4名 合計4名
顧問氏名	第1：山崎未夢 第2：秦野大樹
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月、火、水、木、金・・・2時間 (休日) 土・・・3時間
活動場所	第1体育館およびアリーナ

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	ブロック大会県予選会		ブロック大会県予選会 に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			県総体に向けての練習
7月			基礎技術練習 校外練習・試合等
8月			基礎技術練習 校外練習・試合等
9月			全日本選手権に向けて の練習
10月	全日本選手権 春の高校 バレー（東部地区大会）		全日本選手権に向けて の練習
11月	全日本選手権 春の高校 バレー（鳥取県大会）		全日本選手権および新 人戦に向けての練習
12月	新人戦（東部地区大会）		基礎技術練習 校外練習・試合等
1月	新人戦（鳥取県大会）		基礎技術練習 校外練習・試合等
2月			基礎技術練習 校外練習・試合等
3月			基礎技術練習 校外練習・試合等

備考

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（卓球 部）年間活動計画

部員数	男子 5 名 女子 1 名 合計 6 名
顧問氏名	石谷惣太郎、松田浩、中嶋崇裕 中村勝（運動部活動外部指導者）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	（平日） 3時間 （休日） 4時間
活動場所	武道場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる ○県大会で上位入賞し、全国大会出場を目指す
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高校県地区予選会 中国高校県予選会		中国大会予選会に向けた練習
5月	県高校総体		県総体に向けた練習
6月			
7月	国体県予選会		全国大会に向けた練習
8月	全国高校総体		全国大会に向けた練習 新チームの体制作り
9月	県卓球団体リーグ戦		基本技術練習 新人戦に向けた練習
10月	国体 全日本選手権県予選会 県民スポレク祭 新人戦地区予選会		新人戦に向けた練習
11月	新人戦県大会 近県硬式卓球選手権大会 オレンジカップ卓球大会		新人戦に向けた練習
12月	全国高校選抜中国地区予選会		中国選抜に向けた練習
1月	鳥取県卓球選手権大会 全日本卓球選手権大会		基本技術練習
2月			基本技術練習（全国選抜に向けた練習）
3月	全国高校選抜大会		基本技術練習（全国選抜に向けた練習）

備考

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（男子バスケットボール部）年間活動計画

部員数	男子 14名 女子 名 合計 14名
顧問氏名	第1：深見義弘 第2：前田悠斗 菅生 宏
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
活動場所	体育館

活動目標	○生徒が自主的、主体的に取り組める ○学校の活性化に役立つ部活動
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			高校総体に向けての練習
5月	県高校総体		高校総体に向けての練習
6月			
7月			
8月			東部リーグ戦に向けての練習
9月	東部リーグ戦（1次）		東部リーグ戦に向けての練習
10月			
11月	ウィンターカップ県予選		ウィンターカップに向けての練習
12月	東部リーグ戦（2次）		東部リーグ戦に向けての練習
1月	県新人戦		県新人戦に向けての練習
2月			次年度の大会に向けての練習
3月			次年度の大会に向けての練習

備考

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（女子バスケットボール部）年間活動計画

部員数	女子 1名 合計 1名
顧問氏名	第1：植田 志桜里 第2：前田 悠斗 菅生 宏
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・・・3時間
活動場所	青谷高校第1体育館、鳥取湖陵高校体育館（合同チーム）

活動目標	○県大会 1勝 ○生徒が主体的に取り組める部活動
------	-----------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			新チーム強化練習
7月			新チーム強化練習
8月	サマーキャンプ（強化練習会）		東部リーグ戦に向けての練習
9月	東部地区リーグ戦 U-18 リーグ戦		東部リーグ戦に向けての練習
10月	東部地区リーグ戦 U-18 リーグ戦		県大会に向けての練習
11月	WC 県予選会 東部地区リーグ戦		東部リーグ戦に向けての練習
12月	東部地区リーグ戦		県大会に向けての練習
1月	中国新人大会県予選会		県大会に向けての練習 基礎的トレーニング
2月			基礎的トレーニング
3月			基礎的トレーニング

備考

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（陸上競技部）年間活動計画

部員数	男子 5名 女子 0名 合計 5名
顧問氏名	第1：山田直樹 第2：木下重揮
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月～金・・・1～2時間 (休日) 土・・・・・・2時間
活動場所	グラウンド・ウェイトルーム・布勢陸上競技場

活動目標	それぞれが自己目標を掲げて日々の活動に取り組む 本年度中に自己記録を更新する
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			総体に向けての練習
5月	県選手権 県総体		総体に向けての練習
6月	鳥取市選手権		市選手権に向けての練習
7月			県新人戦に向けての練習
8月		合同練習（夏季休業中）	県新人戦に向けての練習
9月	県新人戦		県駅伝に向けての練習
10月			県駅伝に向けての練習
11月	県高校駅伝		基礎トレーニング 走り込み
12月			基礎トレーニング 走り込み
1月			基礎トレーニング 走り込み
2月			基礎トレーニング 走り込み
3月			基礎トレーニング 走り込み

備考
※

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（弓道部）年間活動計画

部員数	女子 0名 、 男子 2名 合計 2名
顧問氏名	第1：堀内 誠 第2：津田 祐一
活動日	月、火、水、木、金
休養日	土、日、祝日
活動時間	(月、金) 15:20～16:40、(火、水、木) 16:05～16:45
活動場所	弓道場

活動目標	○弓道の楽しさを体感し、心技体の充実を目指す ○高校生だからこそできる目標に向けて、一生懸命取り組み自己を確立する
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国大会予選		中国大会予選に向けた練習
5月	鳥取市長杯 鳥取県高校総体		高校総体に向けた練習
6月			基本練習
7月			基本練習
8月			基本練習
9月			新人戦に向けた練習
10月	県新人戦		新人戦に向けた練習
11月			基本練習
12月			基本練習
1月			基本練習
2月			基本練習
3月			基本練習

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校（バドミントン部）年間活動計画

部員数	男子 6 名	女子 7 名	合計 13 名
顧問氏名	第1：安木晃平	第2：吉田学	
活動日	月・火・木・金・土		
休養日	水・日		
活動時間	(月・金) 15:30～18:00 (土) 9:00～11:30 (火・木) 16:30～18:00		
活動場所	体育館・アリーナ		

活動目標	☐ 部活動を通じて、人間的に成長をする。 ☐ バドミントンの技術を高め、1つでも多く勝つ。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	高校総体東部地区予選		東部地区予選に向けた実戦練習
5月	鳥取県高校総体		東部地区予選・高校総体に向けた練習
6月			基本練習
7月			基本練習
8月			実戦練習
9月			新人戦に向けた練習
10月	新人戦東部地区予選		高校新人戦に向けた練習
11月	鳥取県高校新人バドミントン選手権大会		高校新人戦に向けた練習
12月			体力トレーニング
1月			体力トレーニング
2月	冬季1・2年生大会 (競技歴2年以内)		基本練習
3月			東部地区予選に向けた実戦練習

備考

別紙 2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（美術部）年間活動計画

部員数	男子 0名、女子 2名 合計 2名
顧問氏名	第1：徳田京子 第2：菅生宏、山根貴裕（文化部活動地域専門指導員）
活動日	月、金
休養日	火、水、木、土、日
活動時間	月、金・・・1時間
活動場所	美術室

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○技術力を向上させ、自分の表現を追求する
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			素描／作品制作
5月			素描／作品制作
6月			素描／作品制作
7月	学校祭展示		素描／作品制作
8月			素描／作品制作
9月			素描／作品制作
10月	鳥取県高等学校デッサン コンクール		素描／作品制作
11月			作品制作
12月	県高総文祭美術・工芸展／ 県高校美術展		作品制作
1月	鳥取市児童生徒絵画交流 展		作品制作
2月			作品制作
3月			作品制作

備考

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（書道部）年間活動計画

部員数	男子 3名、女子 1名 合計 4名
顧問氏名	第1： 石丸志保 第2： 岡田直子
活動日	月、木、土（展覧会の〆切が近い場合は月～金）
休養日	火、水、金、日
活動時間	（平日）月、木（2時間）放課後 （休日）土（2時間）（展覧会の〆切が近い時のみ）
活動場所	書道室

活動目標	○書道の多様な文化にふれ、教養を身につける ○作品制作を通して、粘り強く取り組む姿勢や創造力を養う
------	--

月	展覧会等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			半紙練習
5月	高野山競書大会出品		作品制作
6月			作品制作
7月	学校祭展示 「放哉を書く」全国公募展出品〆切		作品制作
8月			半紙練習
9月	国際高校生選抜書展出品〆切	席上揮毫大会	作品制作
10月			作品制作
11月	県高校書道展出品〆切		作品制作
12月	県高校書道展		半紙練習
1月	ふれあい書道展出品		半紙練習
2月			半紙練習
3月	全国高校生大作書道展		半紙練習 作品制作

備考

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（茶道部）年間活動計画

部員数	女子 1名 男子 1名 合計 2名
顧問氏名	第1：岡村美由紀 第2：脇聖子 尾崎朱美（文化部活動地域専門指導員）
活動日	毎週金曜日
休養日	月、火、水、木、土、日
活動時間	（平日）金曜日・・・2時間
活動場所	家庭経営室（和室）

活動目標	☐ 活動を通し、人間関係づくりのスキルを身につける ☐ 茶道を通し、礼儀、マナーを身につける
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		4月19日・26日	お点前お稽古
5月		5月24日・31日	
6月		6月7日・14日・28日	
7月	学校祭	7月3日（水）・4日（木） 12日	
8月		8月30日	
9月		9月6日・13日	
10月		10月4日・11日・18日	
11月		11月8日・29日	
12月		12月6日・13日	
1月		1月17日・31日	
2月		2月7日・14日	
3月			↓

備考

別紙2

鳥取県立青谷高等学校（吹奏楽部）年間活動計画

部員数	男子 0名 女子 5名 合計 5名
顧問氏名	第1：内田 彩乃 第2：濱本 愛
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 2. 5時間 (休日) 3時間
活動場所	青谷高等学校音楽室

活動目標	○生徒が音楽を通して自己肯定感を高め、社会性を育むとともに、音楽の魅力を感じることのできる部活を目指す。 ○部活動の観点から、学校・地域全体を活性化する。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		入学式、対面式での演奏	本番に向けての練習
5月	鳥取県高等学校総合音楽会	青谷さんぽフェスでの演奏	本番に向けての練習
6月	サマープラスコンサート	ねんりんピック合同練習会	本番に向けての練習
7月		青高祭での演奏 青谷ようこそ夏祭りでの演奏 (未定)	本番に向けての練習
8月	吹奏楽コンクール鳥取県大会・中国大会		本番に向けての練習
9月		ねんりんピック合同練習会	本番に向けての練習
10月		ねんりんピックでの式典演奏 あおいちでの演奏 (未定)	本番に向けての練習
11月	近畿高等学校総合文化祭 (東部地区合同バンド)	青谷かみじちフェスタでの演奏 (未定)	本番に向けての練習
12月	アンサンブルコンテスト 鳥取県大会		本番に向けての練習
1月			本番に向けての練習
2月			本番に向けての練習
3月		卒業式での演奏	本番に向けての練習

備考

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校(部落解放研究部) 年間活動計画

部員数	男子1名 合計1名
顧問氏名	宮本 晶子
活動日	火（もし実施できない場合木曜日）
休養日	火曜日以外
活動時間	1時間
活動場所	人権教育室

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			人権に関する話し合い
5月			意識調査について学習
6月			青高祭発表に向けて学習
7月	交流会		青高祭発表に向けて学習
8月			人権に関する話し合い
9月			人権に関する話し合い
10月			人権に関する話し合い
11月			人権に関する話し合い
12月	交流会		人権に関する話し合い
1月			意識調査について学習
2月			
3月			

備考

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（ビジネスライセンス同好会）年間活動計画

部員数	男子 0名	女子 1名	合計 1名
顧問氏名	第1：木下 重揮	第2：津田 祐一	
活動日	火、水、木		
休養日	月、金、土、日		
活動時間	(平日) 16:00～16:50 (休日) なし		
活動場所	第1 情報処理室		

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動を目指す ○活動を通して生徒が自信を持てるようにする
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			ビジネス文書検定問題 競技会用練習
5月			ビジネス文書検定問題 競技会用練習
6月	鳥取県高等学校ワープロ競技大会	ビジネス文書実務検定試験	ビジネス文書検定問題 競技会用練習
7月			ビジネス文書検定問題 競技会用練習
8月	全国ワープロ競技大会		ビジネス文書検定問題 競技会用練習
9月			ビジネス文書検定問題 競技会用練習
10月	鳥取県高等学校ワープロ新人競技大会		ビジネス文書検定問題 競技会用練習
11月	中国地区ワープロ新人競技大会	ビジネス文書実務検定試験	ビジネス文書検定問題 競技会用練習
12月			ビジネス文書検定問題 情報処理検定試験問題
1月		情報処理検定試験	ビジネス文書検定問題 情報処理検定試験問題
2月			ビジネス文書検定問題
3月			ビジネス文書検定問題

備考

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校(ESS) 年間活動計画

部員数	男子1名 女子1名 合計2名
顧問氏名	森岡 佐知恵
活動日	金（もし実施できない場合月曜日）
休養日	金曜日以外
活動時間	1時間
活動場所	小講2

活動目標	○ALT との交流を通し、英語、異文化に触れあう。
------	---------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			英会話 計画
5月			英語ゲーム 英語で調理
6月			映画鑑賞 英会話
7月			英語ゲーム 英会話
8月			英会話 音楽鑑賞
9月			英会話
10月			英語で読む ハロウィーンパーティー
11月			英語ゲーム 英会話
12月			クリスマスパーティー 英会話
1月			英会話
2月			
3月			

備考

別紙2

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（青谷探究同好会）年間活動計画

部員数	男子0名 女子2名 合計2名
顧問氏名	第1：奥田 政治 第2：中林 正樹
活動日	毎週火曜日と木曜日
休養日	月、水、金、土、日
活動時間	（平日）火、木・・・16：00～16：55 （1時間程度）
活動場所	STEAMLab、図書館

活動目標	○地域の良さを知り、好きになり、同時に地域から好かれる人になる ○コンクールに参加する。 ○まとめ（報告書等）を作成する。
------	---

月	公式戦（コンクール）等	その他（練習試合、合宿等）	活動内容
4月			部結成
5月			方言かるた 作成 地域散策
6月			方言かるた 作成 地域散策
7月			方言かるた 作成 地域散策
8月	#とっとりの推し とっとりの魅力発信PR 動画プロジェクト応募		地域散策 動画作成
9月	わたしのまちの〇と× 応募		地域散策 動画作成
10月			地域散策 動画作成
11月	万葉の郷とっとりけん 全国高校生短歌大会参加		調べ学習 動画作成
12月			調べ学習 動画作成
1月			県外との交流 動画作成
2月			県外との交流 動画作成
3月			1年のまとめ

備考	随時、新入部員募集中。
----	-------------

令和6年度 鳥取県立青谷高等学校（ソーシャルアクション同好会）年間活動計画

部員数	男子2名 女子3名 合計5名
顧問氏名	第1：中嶋 崇裕
活動日	毎週水曜日、イベントを開催する土日
休養日	月、火、木、金、土、日 ただし、イベント時は土日活動
活動時間	(平日) 水・・・16:00～16:55 (1時間程度) (土日) イベントの時間による
活動場所	図書館ほか

活動目標	○青谷の海でゴミ拾い（ゴミの調査、分析、公表）、遊び（ビーチスポーツ）、学び（海の不思議やおもしろさ探究）の活動を行うことで海の豊かさをアピールし、持続可能な海づくりを推進する。 ○大学生や地域と連携して海のイベントを行う。
------	---

月	活動	内容	その他
4/24 4/24	生徒総会プレゼン準備 5/9の青谷高校海岸清掃 事前ゴミ調査（春）	調査エリア確定	5/1も
5/6	青谷さんぽフェスで海ゴミ展示	海ゴミの展示・説明	1年次生徒募集
5/7	生徒総会で同好会認定	プレゼン	
5月中	うみぼす甲子園エントリー ボランティアアワードエントリー	ポスター、エントリーシート作成	
5/10	鳥取県夢プロジェクト応募	応募シート作成	地引き網の資金獲得
6月	青高祭展示準備	展示物作成	支所・松原さん
6月下旬	鳴り砂クリーン活動	運営補助	
7/4、5	青高祭うみぼす活動展示、プレゼン	展示物の説明	
7/15	うみの日 海ゴミ拾い一斉活動（夏）	他団体と連携して一斉海ゴミ拾い	連携機関との連絡調整
7月下旬 （日曜日）	スポゴミ甲子園鳥取大会出場	スポゴミ会場で参加	日本海テレビ 岸本さん
7～9月	夏泊海女さんの話を聞く会 夏泊漁師鍋体験会	夏泊の海女さん漁について	夏泊公民館
	夏の海ゴミ拾い活動（青谷海岸～砂丘）	山陰海岸各所のゴミ拾いと調査	

8／9（金）	出かける高校魅力発信	ステージ発表	高等学校課
8月末	海ごみ拾いと地引き網でエンジョイ海の課題解決	海ごみ拾いと地引き網	漁協浜村支所
10月	鳴り砂ビーチフェス	運営補助	支所・松原さん
	鳥取砂丘海ごみ拾い大作戦2024	海ごみ拾いと展示	鳥取県県民参画協働課、生活環境部自然共生社会局
	秋の青谷イベント参加（海ごみ展示）	海ごみの展示・説明	
11月	うみぼす甲子園（今年も行こう東京）	活動のプレゼン	うみぼす甲子園事務局
	青谷海岸ごみ拾い・調査	海ごみ拾いと調査	
	海に関する学び講座	講師を呼んで話を聞く	鳥取環境大学・砂丘ビジターセンター
12月	SDGsアワード応募	次年度の活動計画を作成して応募	鳥取県県民参画協働課
	ごみアート作成（～3月）	拾ったごみを使って作品をつくる	
	鳥取環境大学サステナブルトーク参加	海の課題解決についての活動報告	鳥取環境大学環境サークルEMS
1月	青谷海岸ごみ拾い・調査（冬）		
2月	みんなの発表会（兵庫県立大学）参加	年間活動報告と次年度の取組発表、他校との交流	兵庫県立大学実行委員会
3月	鳥取砂丘ビジターセンター海の漂着物展コラボ	活動報告とごみアートの展示、イベントの手伝い	ビジターセンター・村江さん
備考			