

保健だより

発行：県立青谷高等学校保健室 <4・5月合併号>

4月～5月にかけて、定期健康診断を実施します。

健康診断の目的は、①自分の健康状態を知る ②病気や異常がないか調べる

③健康診断の結果をもとに、より健康な生活について考える の3つです。

1年に1回しかない大切な検査です。服装など注意して、正しく健康診断を受けましょう。

令和6年度 定期健康診断 日程

4月	12日(金)	身体測定(全年次)	4月の健康診断は 全て実施済み
	16日(火)	心電図・X線検査(1年)	
	18日(木)	内科検診(3年)	
	25日(木)	内科検診(2年)	
	23日(火)～25日(木)	尿検査(全学年)	
5月	10日(金)	眼科検診(1年次は全員受検。2・3年次は問診票から対象となる人を決定します。)	
	22日(水)	歯科検診(全年次)	
	23日(木)	内科検診(1年)	

定期健康診断の結果、
受診が必要な場合は通
知します。令和6年4月よ
り、18歳以下の医療費が
無償化(無料)になってい
ます。通知をもらった人
は、早めに受診をし、結
果を学校にお知らせくだ
さい。



※健康診断について、何かわからないことがある時は、保健室まで相談してください。

本年度お世話になる学校医の先生方

学校医 おおつ ちはる 先生(石田医院)

学校眼科医 おかもと こうすけ 先生(鳥取市立病院)

学校歯科医 かきや ともゆき 先生(せいきょう歯科クリニック)

学校薬剤師 いのうえ ちあき 先生(はまむら薬局)



～保健室から～

今年度より保健室を担当します やまぐち かおり 山口香織と言います。

よろしくお願いします。

青谷高校のみなさんが心も体も元気になれるようサポートしていきます。

心や体に関すること、何か相談したいことや聞きたいことがあれば、

いつでも遠慮なく保健室まで来てください。

