

鳥取県立青谷高等学校（吹奏楽部）年間活動計画

部員数	男子 0名 女子 3名 合計 3名
顧問氏名	第1：内田 彩乃 第2：濱本 愛
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 2. 5時間 (休日) 3時間
活動場所	青谷高等学校音楽室

活動目標	○生徒が音楽を通して自己肯定感を高め、社会性を育むとともに、音楽の魅力を感じることもできる部活を目指す。 ○部活動の観点から、学校・地域全体を活性化する。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		入学式、対面式での演奏	本番に向けての練習
5月	鳥取県高等学校総合音楽会		本番に向けての練習
6月	サマープラスコンサート		本番に向けての練習
7月		青高祭での演奏 なりすなでの演奏（未定）	本番に向けての練習
8月	吹奏楽コンクール鳥取県大会・中国大会		本番に向けての練習
9月			本番に向けての練習
10月		あおいちでの演奏（未定）	本番に向けての練習
11月	近畿高等学校総合文化祭（東部地区合同バンド）	青谷かみじちフェスタでの演奏（未定）	本番に向けての練習
12月	アンサンブルコンテスト鳥取県大会		本番に向けての練習
1月			本番に向けての練習
2月			本番に向けての練習
3月		卒業式での演奏	本番に向けての練習

備考

令和7年度 鳥取県立青谷高等学校（美術部）年間活動計画

部員数	男子 0名、女子 5名 合計 5名
顧問氏名	第1：植田志桜里 第2：森岡佐知恵、山根貴裕（文化部活動地域専門指導員）
活動日	月、木
休養日	火、水、金、土、日
活動時間	月、木・・・1時間
活動場所	美術室

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○技術力を向上させ、自分の表現を追求する
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			素描／作品制作
5月	鳥取県高等学校デッサンコンクール		素描／作品制作
6月			素描／作品制作
7月	学校祭展示		素描／作品制作
8月			素描／作品制作
9月			素描／作品制作
10月			素描／作品制作
11月	県高総文祭美術・工芸展／ 県高校美術展		作品制作
12月	鳥取県高等学校まんが展		作品制作
1月	鳥取市児童生徒絵画交流展		作品制作
2月			作品制作
3月			作品制作

備考

鳥取県立青谷高等学校（書道部）年間活動計画

部員数	男子 1名、女子 7名 合計 8名
顧問氏名	第1： 石丸志保 第2： 岡田直子
活動日	月、金（展覧会の締切に近い場合は月～金）
休養日	火、水、木、土、日
活動時間	（平日）2時間 （休日）なし
活動場所	書道室

活動目標	○書道の多様な文化にふれ、教養を身につける ○作品制作を通して、粘り強く取り組む姿勢や創造力を養う
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	全国高校生大作書道展出品締切		半紙練習、作品制作
5月	高野山競書大会出品		書道パフォーマンス練習
6月			作品制作 書道パフォーマンス練習
7月	学校祭展示 「放哉を書く」全国公募展出品締切		作品制作
8月			作品制作
9月	国際高校生選抜書展出品締切 席上揮毫大会		作品制作
10月			作品制作
11月	県高校書道展出品締切		作品制作
12月	県高校書道展		半紙練習
1月			半紙練習
2月			半紙練習
3月			半紙練習 作品制作

備考

鳥取県立青谷高等学校（部落解放研究部）年間活動計画

部員数	男子 1 名 女子 1 名 合計 2 名
顧問氏名	宮本 晶子
活動日	火（水）水は予備日
休養日	月、(水)、木、金、土、日
活動時間	(平日) 1 時間
活動場所	

活動目標	学校生活の中にある差別に気づく
------	-----------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月			活動目標決め
5 月			話し合い
6 月			
7 月			
8 月			
9 月			
10 月			
11 月			
12 月			
1 月			
2 月			
3 月			▼

備考

令和7年度鳥取県立青谷高等学校（陸上競技部）年間活動計画

部員数	男子 6 名 女子 0 名 合計 6 名
顧問氏名	第1： 澁田 雄矢 第2： 山田 直樹
活動日	月～土
休養日	日
活動時間	(平日) 1～2 時間 (休日) 2 時間
活動場所	第1グラウンド、ウエイトルーム、布勢陸上競技場 他

活動目標	それぞれが自己目標を掲げて日々の活動に取り組む 本年度中に自己記録を更新する
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			総体に向けての練習
5月	県選手権 県総体		総体に向けての練習
6月	鳥取市選手権		市選手権に向けての練習
7月			県新人戦に向けての練習
8月			県新人戦に向けての練習
9月	県新人戦		県新人戦に向けての練習
10月			県駅伝に向けての練習
11月	高校駅伝		基礎トレーニング 走り込み
12月			基礎トレーニング 走り込み
1月			基礎トレーニング 走り込み
2月			基礎トレーニング 走り込み
3月			基礎トレーニング 走り込み

備考

鳥取県立青谷高等学校（女子バレーボール部）年間活動計画

部員数	男子 0名 女子 6名 合計 6名
顧問氏名	第1：浅田 真一 第2：秦野 大樹
活動日	火・水・木
休養日	月・金・土・日
活動時間	(平日) 2時間
活動場所	

活動目標	○生徒が自主的、主体的に取り組める ○学校の活性化に役立つ部活動
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	県選手権		総体に向けての練習
5月	県総体		総体に向けての練習
6月			大会に向けての練習
7月			大会に向けての練習
8月			大会に向けての練習
9月			大会に向けての練習
10月			大会に向けての練習
11月	春高予選		大会に向けての練習
12月			大会に向けての練習
1月	県新人選手権		大会に向けての練習
2月			大会に向けての練習
3月			大会に向けての練習

備考

令和7年度 鳥取県立青谷高等学校（男子バスケットボール部）年間活動計画

部員数	男子 7名 女子 1名 合計 8名
顧問氏名	第1：深見義弘 第2：津田祐一
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
活動場所	体育館

活動目標	○生徒が自主的、主体的に取り組める ○学校の活性化に役立つ部活動
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			高校総体に向けての練習
5月	県高校総体		高校総体に向けての練習
6月	U18リーグ		U18リーグに向けての練習
7月	U18リーグ		U18リーグに向けての練習
8月	U18リーグ		東部リーグ戦に向けての練習
9月	U18リーグ 東部リーグ戦（1次）		東部リーグ戦に向けての練習
10月			ウィンターカップに向けての練習
11月	ウィンターカップ県予選		東部リーグ戦に向けての練習
12月	東部リーグ戦（2次）		県新人戦に向けての練習
1月	県新人戦		次年度の大会に向けての練習
2月			次年度の大会に向けての練習
3月			次年度の大会に向けての練習

備考

令和7年度 鳥取県立青谷高等学校（女子バスケットボール部）年間活動計画

部員数	女子 1名 合計 1名
顧問氏名	第1：深見 義弘 第2：津田 祐一
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・・・3時間
活動場所	青谷高校第1体育館

活動目標	○県大会 1勝 ○生徒が主体的に取り組める部活動
------	-----------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			新チーム強化練習
7月			新チーム強化練習
8月	サマーキャンプ（強化練習会）		東部リーグ戦に向けての練習
9月	東部地区リーグ戦 U-18 リーグ戦		東部リーグ戦に向けての練習
10月	東部地区リーグ戦 U-18 リーグ戦		県大会に向けての練習
11月	WC 県予選会 東部地区リーグ戦		東部リーグ戦に向けての練習
12月	東部地区リーグ戦		県大会に向けての練習
1月	中国新人大会県予選会		県大会に向けての練習 基礎的トレーニング
2月			基礎的トレーニング
3月			基礎的トレーニング

備考

令和7年度 鳥取県立青谷高等学校（卓球部）年間活動計画

部員数	男子 2 名 女子 1 名 合計 3 名
顧問氏名	石谷惣太郎、松田浩、中村勝（運動部活動外部指導者）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	（平日） 3時間 （休日） 4時間
活動場所	武道場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる ○県大会で上位入賞し、全国大会出場を目指す
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高校県地区予選会 中国高校県予選会		中国大会予選会に向けた練習
5月	県高校総体		県総体に向けた練習
6月			
7月	国民スポーツ大会県予選会		全国大会に向けた練習
8月	全国高校総体		全国大会に向けた練習 新チームの体制作り
9月	県卓球団体リーグ戦		基本技術練習 新人戦に向けた練習
10月	国体 全日本選手権県予選会 県民スポレク祭 新人戦地区予選会		新人戦に向けた練習
11月	新人戦県大会 近県硬式卓球選手権大会 オレンジカップ卓球大会		新人戦に向けた練習
12月	全国高校選抜中国地区予選会		中国選抜に向けた練習
1月	鳥取県卓球選手権大会 全日本卓球選手権大会		基本技術練習
2月			基本技術練習（全国選抜に向けた練習）
3月	全国高校選抜大会		基本技術練習（全国選抜に向けた練習）

備考

令和7年度 鳥取県立青谷高等学校（弓道部）年間活動計画

部員数	男子 2名 女子 1名 合計 3名
顧問氏名	第1：堀内 誠 第2：木下 重揮
活動日	月, 火, 水, 木, 金
休養日	土, 日, 祝日
活動時間	(月, 金) 15:20 ~16:50, (火, 水, 木) 16:00 ~16:50
活動場所	本校弓道場, 鳥取市弓道場

活動目標	○ 弓道の楽しさを体感し、心技体の充実を目指す。 ○ 高校生だからこそできる目標に向けて一生懸命取り組み、自己を確立する。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国予選大会		中国予選大会に向けた練習
5月	鳥取県高校総体		高校総体に向けた練習
6月			基本練習
7月			基本練習
8月			基本練習
9月			新人戦に向けた練習
10月	鳥取県新人戦		新人戦に向けた練習
11月			基本練習
12月			基本練習
1月			基本練習
2月			基本練習
3月			基本練習

備考

鳥取県立青谷高等学校（バドミントン部）年間活動計画

部員数	男子 6 名	女子 3 名	合計 9 名
顧問氏名	第1：木下和成	第2：吉田学	
活動日	月・火・木・金・土		
休養日	水・日		
活動時間	15：30～18：00（月・金） 16：30～18：30（火・木） 9：00～11：30（土）		
活動場所	アリーナ 体育館		

活動目標	☐ 部活動を通じて、人間的に成長をする。 ☐ バドミントンの技術を高め、1つでも多く勝つ。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	高校総体東部地区予選		
5月	鳥取県高校総体		東部地区予選・高校総体に向けた練習
6月			基本練習
7月			基本練習
8月	夏季1・2年生大会		実戦練習
9月			新人戦に向けた練習
10月	新人戦東部地区予選		高校新人戦に向けた練習
11月	鳥取県高校新人バドミントン選手権大会		高校新人戦に向けた練習
12月			体力トレーニング
1月			体力トレーニング
2月	冬季1・2年生大会（競技歴2年以内）		基本練習
3月			東部地区予選に向けた実戦練習

備考

令和7年度 鳥取県立青谷高等学校(ESS) 年間活動計画

部員数	女子4名 合計4名
顧問氏名	森岡 佐知恵 ジェイムズ
活動日	金（もし実施できない場合月曜日）
休養日	金曜日以外
活動時間	1時間
活動場所	小講義室2

活動目標	○ALT との交流を通し、英語、異文化に触れあう。
------	---------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			英会話 計画
5月			英語ゲーム 音楽鑑賞
6月			映画鑑賞 英会話・スピーチ
7月			英語ゲーム 英会話・スピーチ
8月			英会話・スピーチ 音楽鑑賞
9月			英会話・スピーチ
10月			英語で読む ハロウィーンパーティー
11月			英語ゲーム 英会話
12月			クリスマスパーティー 英会話
1月			英会話
2月			
3月			

備考

鳥取県立青谷高等学校（ビジネスライセンス同好会）年間活動計画

部員数	男子 2名 女子 0名 合計 2名
顧問氏名	第1： 木下 重揮 第2： 津田 祐一
活動日	毎週月・水・金 曜日
休養日	火、木、土、日
活動時間	(平日) 1時間
活動場所	第1情報処理室

活動目標	タイピング練習を通して、パソコンが速く入力できる。 検定試験に積極的にチャレンジし、自己肯定感の向上につなげるようにする。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			タイピング練習
5月			タイピング練習
6月	全商ビジネス文書検定		タイピング練習
7月			ビジネス文書作成
8月			ビジネス文書作成
9月			タイピング練習 ビジネス文書作成
10月			タイピング練習 ビジネス文書作成
11月	全商ビジネス文書検定		タイピング練習 ビジネス文書作成
12月			タイピング練習
1月			タイピング練習
2月			タイピング練習
3月			タイピング練習

備考

鳥取県立青谷高等学校（ソーシャルアクション同好会）年間活動計画

部員数	男子 10名 女子 7名 合計 17名
顧問氏名	第1： 中嶋 崇裕
活動日	毎週水曜日
休養日	日、月、火、木、金、土
活動時間	(平日) 1 時間
活動場所	図書館、STEAM ルーム

活動目標	地域と連携して海を中心とした社会課題を調査・発見し、解決する。 ポスター、プレゼンテーション、コンテスト参加を通して活動を可視化し、学びや情報を社会還元する。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			
5月		① 青谷海岸ごみ拾い（5／16） うみぼす応募準備	
6月	とっとり夢プロジェクトプレゼン	うみぼす甲子園応募（6／18） ② 青谷海岸ごみ拾い（6／24）	
7月	鳥取環境大学サステイナブル TALKS	青高祭で活動展示	
8月			
9月		③ 青谷海岸ごみ拾い（9／26）	
10月	SDGSみらい甲子園 全国大会（10／6月） ソーシャル会長参加	鳥取砂丘ビジターセンター展示 鳴り砂ビーチフェスボランティア ※ソーシャルアクション同好会海のイベント DAY（10／19or26日を予定）	
11月	うみぼす甲子園決勝大会（11／1土～3祝） 予選突破の場合		
12月		④ 青谷海岸ごみ拾い（12／1） SDGSみらい甲子園、ミラ・クルとっとり SDGs活動表彰、発明楽コンテスト応募	
1月	兵庫県立大学みんなの 発表会		
2月	SDGSみらい甲子園、ミラ・クルとっとり SDGs活動表彰	⑤ 青谷海岸ごみ拾い（2／26） 海ごみメッセージ作品作成	
3月		鳥取砂丘ビジターセンター展示 海のイベント写真コンテスト	

備考

令和7年度 鳥取県立青谷高等学校（青谷探究同好会）年間活動計画

部員数	男子1名 女子0名 合計1名
顧問氏名	第1：奥田 政治 第2：中林 正樹
活動日	毎週火曜日と木曜日
休養日	月、水、金、土、日
活動時間	（平日）火、木・・・16：00～16：55 （1時間程度）
活動場所	STEAMLab、図書館

活動目標	○地域の良さを知り、好きになり、同時に地域から好かれる人になる ○コンクールに参加する。 ○まとめ（報告書等）を作成する。
------	--

月	公式戦（コンクール）等	その他（練習試合、合宿等）	活動内容
4月			部結成
5月			eスポーツ研究 地域散策
6月			eスポーツ研究 地域散策
7月			eスポーツ研究 地域散策
8月	#とっとりの推し とっとりの魅力発信PR 動画プロジェクト応募		地域散策 動画作成
9月	わたしのまちの〇と× 応募		地域散策 動画作成
10月			地域散策 動画作成
11月	万葉の郷とっとりけん 全国高校生短歌大会参加		調べ学習 動画作成
12月			調べ学習 動画作成
1月			県外との交流 動画作成
2月			県外との交流 動画作成
3月			1年のまとめ

備考
随時、新入部員募集中。