

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画						
活 動 目 標		◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。				
部 名（課程）		目標・活動方針等				
軟式野球部 （定時・通信制課程）		○ 基礎体力を向上させ、生徒相互の理解を深める。				
活 動 計 画						
定時制	活動日	月・水・土	休養日	火・木・日	活動時間	平日 2 時間程度 休日 4 時間程度
通信制	部員数0のため活動していない					
月	公式戦等		その他（練習試合、合宿等）		練習内容	
4			練習試合、合宿等は基本的には行いません。		基礎トレーニング	
5					県定通総体に向けての練習	
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会				県定通総体に向けての練習	
7					全国定通総体に向けての練習	
8					全国定通総体に向けての練習	
9					県生連大会に向けての練習	
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会				基礎トレーニング	
11					基礎トレーニング	
12					体幹トレーニング	
1					体幹トレーニング	
2					基礎トレーニング	
3					基礎技術練習	

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画			
活 動 目 標		◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。	
部 名（課程）		目標・活動方針等	
バレーボール部 （定時・通信制課程）		○ 基礎体力を向上させ、県大会での入賞を目指す。	
活 動 計 画			
定時制	部員数0のため活動していない。		
通信制	部員数0のため活動していない。		
月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4		練習試合、合宿等は基本的には行いません。	基礎トレーニング
5			県定通総体に向けての練習
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会		県定通総体に向けての練習
7			基礎トレーニング
8			県生連大会に向けての練習
9			県生連大会に向けての練習
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会		基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			体幹トレーニング
1			体幹トレーニング
2			基礎トレーニング
3			基礎技術練習

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活 動 目 標

- ◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。
- ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。
- ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。

部 名 (課程)

目標・活動方針等

卓球部

(定時・通信制課程)

- 基礎体力を向上させ、県大会での入賞及び全国大会出場を目指す。

活 動 計 画

定時制

活動日

火、金

休養日

活動日以外

活動時間

2時間程度

通信制

部員数0のため活動していない

月

公式戦等

その他 (練習試合、合宿等)

練習内容

4

5

6

鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会

7

8

全国高等学校定時制通信制総合体育大会

9

10

鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会

11

12

1

2

3

練習試合、合宿等は基本的には行いません。

基礎トレーニング

県定通総体に向けての練習

県定通総体に向けての練習

全国定通総体に向けての練習

全国定通総体に向けての練習

県生連大会に向けての練習

基礎トレーニング

基礎トレーニング

体幹トレーニング

体幹トレーニング

基礎トレーニング

基礎技術練習

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画						
活 動 目 標		◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。				
部 名（課程）		目標・活動方針等				
バドミントン部 （定時・通信制課程）		○基礎体力を向上させ、全国大会出場を目指す。				
活 動 計 画						
定時制	活動日	火・水・金	休養日	活動日以外	活動時間	2時間程度
通信制	活動日	水・金・日	休養日	活動日以外	活動時間	2時間程度
月	公式戦等		その他（練習試合、合宿等）		練習内容	
4			練習試合、合宿等は基本的には行いません。		基礎トレーニング	
5					県定通総体に向けての練習	
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会				県定通総体に向けての練習	
7					全国定通総体に向けての練習	
8	全国高等学校定時制通信制総合体育大会				全国定通総体に向けての練習	
9					県生連大会に向けての練習	
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会				基礎トレーニング	
11					基礎トレーニング	
12					基礎トレーニング	
1					基礎トレーニング	
2					基礎トレーニング	
3					基礎技術練習	

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画							
活 動 目 標		◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。					
部 名（課程）		目標・活動方針等					
陸上競技部 （定時課程）		○ 基礎体力を向上させ、健康増進に努める。					
活 動 計 画							
定時制	活動日	週 1 ～ 2 回、 土曜の午前	休養日	活動日以外	活動時間	平日 放課後 土曜 4 時間程度	
通信制	部員数0のため活動していない。						
月	公式戦等		その他（練習試合、合宿等）			練習内容	
4	記録会		練習試合、合宿等は基本的には 行いません。			基礎トレーニング	
5						県定通総体に向けての練習	
6						県定通総体に向けての練習	
7						全国定通総体に向けての練習	
8	全国高等学校定時制通信 制総合体育大会					全国定通総体に向けての練習	
9						基礎トレーニング	
10						基礎トレーニング	
11						基礎トレーニング	
12						基礎トレーニング	
1						基礎トレーニング	
2						基礎トレーニング	
3						基礎トレーニング	

※土曜日は東山陸上競技場にて練習