

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活動目標		◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。				
部名(課程)		目標・活動方針等				
軟式野球部 (定時・通信制課程)		○ 基礎体力を向上させ、生徒相互の理解を深める。				
活動計画						
定時制	活動日	月・水・土	休養日	火・木・日	活動時間	平日 2 時間程度 休日 4 時間程度
通信制	部員数 0 のため活動していない					
月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)		練習内容		
4		練習試合、合宿等は基本的には行いません。		基礎トレーニング		
5				県定通総体に向けての練習		
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会			県定通総体に向けての練習		
7				全国定通総体に向けての練習		
8				全国定通総体に向けての練習		
9				県生連大会に向けての練習		
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会			基礎トレーニング		
11				基礎トレーニング		
12				体幹トレーニング		
1				体幹トレーニング		
2		基礎トレーニング				
3		基礎技術練習				

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活動目標	◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。
部名(課程)	目標・活動方針等
バレーボール部 (定時・通信制課程)	○ 基礎体力を向上させ、県大会での入賞を目指す。

活動計画

定時制	活動日(月・木) / 休養日(火・水・金・土・日) / 活動時間(平日2時間程度)
通信制	部員数0のため活動していない。

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4		練習試合、合宿等は基本的には行いません。	基礎トレーニング
5			県定通総体に向けての練習
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会		県定通総体に向けての練習
7			基礎トレーニング
8			県生連大会に向けての練習
9			県生連大会に向けての練習
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会		基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			体幹トレーニング
1			体幹トレーニング
2			基礎トレーニング
3			基礎技術練習

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活 動 目 標	◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。
部 名 (課程)	目標・活動方針等
卓球部 (定時・通信制課程)	○ 基礎体力を向上させ、県大会での入賞及び全国大会出場での上位入賞を目指す。

活 動 計 画

定時制	活動日	火、金	休養日	活動日以外	活動時間	2時間程度
通信制	部員数0のため活動していない					

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4		練習試合、合宿等は基本的には行いません。	基礎トレーニング
5			県定通総体に向けての練習
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会		県定通総体に向けての練習
7			全国定通総体に向けての練習
8	全国高等学校定時制通信制総合体育大会		全国定通総体に向けての練習
9			県生連大会に向けての練習
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会		基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			体幹トレーニング
1			体幹トレーニング
2			基礎トレーニング
3			基礎技術練習

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活動目標

- ◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。
- ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。
- ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。

部名(課程)

目標・活動方針等

バドミントン部  
(定時・通信制課程)

○基礎体力を向上させ、全国大会出場を目指す。

活動計画

定時制	活動日	火・水・金	休養日	活動日以外	活動時間	2時間程度
通信制	活動日	水・金・日	休養日	活動日以外	活動時間	2時間程度
月	公式戦等		その他(練習試合、合宿等)		練習内容	
4					基礎トレーニング	
5					県定通総体に向けての練習	
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会				県定通総体に向けての練習	
7					全国定通総体に向けての練習	
8	全国高等学校定時制通信制総合体育大会				全国定通総体に向けての練習	
9					県生連大会に向けての練習	
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会				基礎トレーニング	
11					基礎トレーニング	
12					基礎トレーニング	
1					基礎トレーニング	
2					基礎トレーニング	
3					基礎技術練習	

練習試合、合宿等は基本的には行いません。

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活動目標	◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。
部名(課程)	目標・活動方針等
陸上競技部 (定時課程)	○ 基礎体力を向上させ、健康増進に努める。

活動計画

定時制	活動日	平日 1 ~ 2 回、土曜の午 前※	休養日	活動日以外	活動時間	平日 放課後 土曜 2時間程度
通信制	部員数0のため活動していない。					

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4	記録会	練習試合、合宿等は基本的には 行いません。	基礎トレーニング
5	鳥取県高校総体		高校総体に向けての練習
6	米子市選手権		基礎トレーニング
7			基礎トレーニング
8			新人戦に向けての練習
9	鳥取県高校新人戦大会		新人戦に向けての練習
10			基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			基礎トレーニング
1			基礎トレーニング
2			基礎トレーニング
3			基礎トレーニング

※土曜日は東山陸上競技場にて練習