

教材名	
ミニスクーターボード	
教科・領域等	
自立活動	
ねらい	
・ 体幹を鍛える。 ・ 運動企画能力の発達	
対象とした児童・生徒の実態、障がい・行動の特性等	
・ 中学部2年生男女4名。 ・ 筋緊張が低い生徒が多い。ボディーイメージができていない生徒もいる。 ・	
ポイント（使い方・工夫した点・支援について等）	
・ うつぶせ、腹ばい、雑巾がけの姿勢、座ってなどいろいろな姿勢で楽しめる。 ・ 体を支える部分が小さいので、体幹が鍛えられる。 ・ 立って、片足をのせて走るなどはコロの大きさを工夫すれば可能です。 ・ 筋トレの補助具としても使えます。	
備考	・ 生徒机より大きいですか。 はい ・ <u>いいえ</u>（具体的な大きさ： ） ・ 特別に必要なものはありますか。（PC を使われる場合、電源など）（ ）