

○月○日(○)

No	料 理 名		No	料 理 名		No	料 理 名		No	料 理 名		No	料 理 名	
	ご飯◎ 牛乳 肉じゃがコロッケ 豆腐のみそ汁 コーンサラダ			ご飯◎ 牛乳 鶏の照り焼き いもこん汁 ひじきサラダ(ごまドレ)			ご飯◎ 牛乳 豚肉のカレー醤油炒め なめこ汁 もやしのゆかり和え			ご飯◎ 牛乳 さばのみそ煮 もずくのすまし汁 きんぴらごぼう			麦入りわかめご飯◎ 牛乳 五目たまご焼き みそけんちん汁 ささみ和え	
食 品 名	重量	正味	食 品 名	重量	正味	食 品 名	重量	正味	食 品 名	重量	正味	食 品 名	重量	正味
こめ【水稻穀粒】 精白米 うるち米	80.00	80.00	こめ【水稻穀粒】 精白米 うるち米	80.00	80.00	こめ【水稻穀粒】 精白米 うるち米	80.00	80.00	こめ【水稻穀粒】 精白米 うるち米	80.00	80.00	こめ【水稻穀粒】 精白米 うるち米	70.00	70.00
学校給食用強化米60g	0.20	0.20	学校給食用強化米60g	0.20	0.20	学校給食用強化米60g	0.20	0.20	学校給食用強化米60g	0.20	0.20	学校給食用強化米60g	0.20	0.20
												麦割米粒麦	7.00	7.00
<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 普通牛乳	...	...	<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 普通牛乳	...	...	<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 普通牛乳	...	...	<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 普通牛乳	...	...	わかめご飯の素	1.80	1.80
ビーフの肉じゃがコロッケ	...	...	<鳥肉類>にわとり【若鶏肉】 もも 皮	...	...	<畜肉類>ぶた【大型種肉】 もも 皮下	...	...	さばのみそ煮	...	...	<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 普通牛乳	...	...
(植物油脂類) 調合油	...		(しょうが類) しょうが 根茎 生	...	...	(もやし類) りょくとうもやし 生	...	...					...	...
			<調味料類>(しょうゆ類)こいくちしょう	...	...	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 生	...	...	冷凍海藻そのまま手軽に美ら海もずく	...	...	五目厚焼玉子	...	...
乾燥わかめ	...	...	<アルコール飲料類>(混成酒類)みりん	...	...	(いんじん類) にんじん 根 皮つき 生	...	...	だいず【豆腐・油揚げ類】 木綿豆腐	...	...			
鳥取県産干し椎茸スライス500g	...	...	<アルコール飲料類>(醸造酒類) 清酒	...	...	(たまねぎ類) たまねぎ りん茎 生	...	...	えのきたけ 生	...	...	だいず【豆腐・油揚げ類】 木綿豆腐	...	...
だいず【豆腐・油揚げ類】 木綿豆腐	...	...	<調味料類>(しょうゆ類)こいくちしょう	...	...	(植物油脂類) 大豆油	...	...	こまつな 葉 生	...	...	(植物油脂類) 大豆油	...	...
(いんじん類) にんじん 根 皮つき 生	...	...	(砂糖類) 車糖 三温糖	...	...	<調味料類>(しょうゆ類)こいくちしょう	...	...	(いんじん類) にんじん 根 皮つき 生	...	...	糸こんにやく	...	...
境港産煮干小不織布(栄養価無し)	...	...	<アルコール飲料類>(混成酒類)みりん	...	...	<アルコール飲料類>(混成酒類)みりん	...	...	厚削り節(栄養価無し)	...	...	鳥取県産さがきごぼう1kg	...	...
<調味料類>(みそ類)米みそ 淡色辛みそ	...	...	<でん粉・でん粉製品>(でん粉類) じゃ	...	...	<でん粉・でん粉製品>(でん粉類) じゃ	...	...	<調味料類>(しょうゆ類)うすくちしょう	...	...	(だいこん類) だいこん 根 皮つき 生	...	...
						<香辛料類>カレー粉	...	...	<調味料類>(食塩類)食塩	...	...	鳥取県産里いも	...	...
(キャベツ類) キャベツ 結球葉 生	...	...	鳥取県産里いも	...	...	(砂糖類) 車糖 三温糖	...	...				(いんじん類) にんじん 根 皮つき 生	...	...
(いんじん類) にんじん 根 皮つき 生	...	...	<いも類>こんにやく 新こんにやく 生い	...	...	<アルコール飲料類>(醸造酒類) 清酒	...	...	鳥取県産さがきごぼう1kg	...	...	だいず【豆腐・油揚げ類】 油揚げ 生	...	...
ホールコーン(国産)	...	...	(だいこん類) だいこん 根 皮つき 生	...	...				<水産練り製品>さつま揚げ	...	...	和風だしの素	...	...
和風ドレッシング	...	...	(いんじん類) にんじん 根 皮つき 生	...	...	なめこ 生	...	...	(いんじん類) にんじん 根 皮つき 生	...	...	<調味料類>(みそ類)米みそ 淡色辛みそ	...	...
			鳥取県産さがきごぼう1kg	...	...	(だいこん類) だいこん 根 皮つき 生	...	...	インゲン(国産) 3cmカット	...	...			
			厚削り節(栄養価無し)	...	...	だいず【豆腐・油揚げ類】 木綿豆腐	...	...	糸こんにやく	...	...	チキンささみ水煮	...	...
			<調味料類>(しょうゆ類)うすくちしょう	...	...	(ねぎ類) 葉ねぎ 葉 生	...	...	すりごま	...	...	(もやし類) りょくとうもやし 生	...	...
			<アルコール飲料類>(混成酒類)みりん	...	...	境港産煮干小不織布(栄養価無し)	...	...	<調味料類>(しょうゆ類)こいくちしょう	...	...	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 生	...	...
						<調味料類>(しょうゆ類)うすくちしょう	...	...	<調味料類>(しょうゆ類)うすくちしょう	...	...	(いんじん類) にんじん 根 皮つき 生	...	...
			国産乾燥ひじき1kg	...	...				<アルコール飲料類>(混成酒類)みりん	...	...	ごまクリームドレッシング	...	...
			(キャベツ類) キャベツ 結球葉 生	...	...	(もやし類) りょくとうもやし 生	...	...	(砂糖類) 車糖 三温糖	...	...			
			(いんじん類) にんじん 根 皮つき 生	...	...	(いんじん類) にんじん 根 皮つき 生	...	...	(植物油脂類) 調合油	...	...			
			むき枝豆(国産)1kg	...	...	ゆかり	...	...						
			ごまクリームドレッシング	...	...	<調味料類>(食塩類)食塩	...	...						