

R5鳥取県立白兔養護学校（ 陸上 部）年間指導計画

部員数	男子 8 人 女子 0 人
顧問	教員 7 人（外部講師 1 人）
活動日	月曜日、火曜日、金曜日
休養日	水曜日、木曜日、土曜日、日曜日
活動時間	1 5 : 1 5 ~ 1 5 : 5 0
活動場所	グラウンド、多目的室、アリーナ、高等部棟廊下等

活動目標	・ 自分で目標をたて、目標に向かって頑張る。 ・ 大会に向けて練習に励む。
------	--

月	回数	その他（大会・練習試合等）	練習内容
4			
5			
6	1		走・投
7	3		走・投
8	2		走・投
9	10	鳥取さわやか車いす＆湖山池マラソン大会	走・投
10	10		走・投
11	2	とっとりレーマラソン	走・投
12	5		走・投
1	7		走・投
2	6		走・投
3	3		走・投

備考

R5鳥取県立白兔養護学校（運動部）年間指導計画

部員数	男子 1人 女子 5人
顧問	教員 8人（外部講師1人）
活動日	月曜日、火曜日、金曜日
休養日	水曜日、木曜日、土曜日、日曜日
活動時間	15：15～15：50
活動場所	体育館

活動目標	・友達と楽しみながら体力作りに取り組む。 ・目標を持って、活動に取り組む。
------	--

月	回数	その他（大会・練習試合等）	練習内容
4			
5			
6	1		卓球、バドミントン
7	3		卓球、バドミントン
8	2		卓球、バドミントン
9	10		卓球、バドミントン
10	10		卓球、バドミントン
11	2	（障がい者スポーツ大会）	卓球、バドミントン
12	5		卓球、バドミントン
1	7		卓球、バドミントン
2	6		卓球、バドミントン
3	3		卓球、バドミントン

備考

R5鳥取県立白兔養護学校（写真部）年間指導計画

部員数	男子 1人 女子 2人
顧問	教員 9人 (外部講師 1人)
活動日	月曜日、火曜日、金曜日
休養日	水曜日、木曜日、土曜日、日曜日
活動時間	15:15～15:50
活動場所	第1情報室、グラウンド、校舎内、農道、体育館、海岸

活動目標	・卒業後の生活を見据えて、余暇活動の拡充を図る。 ・生徒が主体的に取り組める部活動をめざす。
------	---

月	回数	その他（大会・練習試合等）	練習内容
4			
5			
6	1		オリエンテーション
7	3		写真を撮ってみよう
8	2		〃
9	10		〃
10	10		〃
11	2		〃
12	5		〃
1	7		〃
2	6		新入生への紹介に向けて
3	3	公民館ギャラリー展示	

備考

R5鳥取県立白兔養護学校（美術部）年間指導計画

部員数	男子 3人 女子 2人
顧問	教員 9人（外部講師1人）
活動日	月曜日、火曜日、金曜日
休養日	水曜日、木曜日、土曜日、日曜日
活動時間	15：15～15：50
活動場所	窯業室

活動目標	・自分の思いや感じたことを表現する。 ・絵を描くことやものづくりを通して余暇活動につなげる。
------	---

月	回数	その他（大会・練習試合等）	内容
4			
5			
6	1		作品作り
7	3		作品作り
8	2		作品作り
9	10		作品作り
10	10		作品作り
11	2		作品作り
12	5		作品作り
1	7		作品作り
2	6		作品作り
3	3	公民館ギャラリー展示	

備考
