

令和7年度 中学部 生活時程

【重複障がいA/B】

月	水	金	火	木	金		
9:00～9:45			日常生活の指導(朝の活動) 着替え・朝の会・体作り(ランニング・ストレッチ)・係活動				
9:45～10:30			課題学習 国語	課題学習 数学	課題学習 国語	課題学習 数学	課題学習 自立活動
10:30～10:35							
10:35～11:20			生活単元学習			自立活動	生活単元学習
11:20～11:25							
11:25～12:10			保健体育	保健体育	音楽	音楽	保健体育
12:10～13:15			給食・休憩・掃除 日常生活の指導(検温・手洗い・歯磨き等 15分間)を含む				
13:15 ～ 14:00			総合的な学習 の時間	作業学習	学級活動 委員会 集会等	作業学習	美術
14:00～14:05							
14:05～ 14:50		14:00～ 14:45	生活単元 学習	作業学習	生活単元 学習	作業学習	自立活動
		14:45～14:50					
14:50～15:05			日常生活の指導 15:05 下校				

【単一障がい】

月水金		火木		月	火	水	木	金
9:00～9:45				日常生活の指導(朝の活動) 着替え・朝の会・体作り(ランニング・ストレッチ)・係活動				
9:45～10:30				国語	数学	国語	数学	国語(1年) 理科(2年) 社会(3年)
10:30～10:35								
10:35～11:20				生活単元学習			外国語 (英語)	生活単元 学習
11:20～11:25								
11:25～12:10				保健体育	保健体育	音楽	音楽	保健体育
12:10～13:15				給食・休憩・掃除 日常生活の指導(検温・手洗い・歯磨き等 15分間)を含む				
13:15 ～ 14:00				総合的な学習 の時間	作業学習	学級活動 委員会 集会等	作業学習	美術
14:00～14:05		14:00～ 14:45			作業学習		作業学習	
14:05～ 14:50				自立活動		生活単元 学習		自立活動
14:45～14:50								
14:50～15:05				日常生活の指導 15:05 下校				