

令和7年度 高等部生活時程（通常時）

<スカイ・レインボーコース>

	月	火	水	木	金
9:00～9:45	日常生活の指導 (朝の会、着替え、体づくり、係活動)				
9:45～10:30	生活単元学習 自立活動	自立活動	保健体育	生活単元学習 自立活動	自立活動 (多目的) (体育館)
10:30～10:35					
10:35～11:20	作業学習	作業学習	作業学習	生活単元学習 (総合的な探究の時間)	生活単元学習 (総合的な探究の時間)
11:20～11:25					
11:25～12:10	作業学習	作業学習	作業学習	生活単元学習 (総合的な探究の時間)	生活単元学習 (総合的な探究の時間)
12:10～13:00	日常生活の指導（移動、着替え、検温、手洗い、歯磨き等 15分）/ 給食・休憩				
13:00～13:10	日常生活の指導(掃除)				
13:10～13:15					
13:15～14:00	音楽	美術	LHR	音楽	保健体育
14:00～14:05					
14:05～14:50	課題学習	課題学習	課題学習	課題学習	課題学習
14:50～15:05	日常生活の指導(帰りの会)				
15:05	下校				

全31時間(1単位時間50分)

スカイ
レインボー

<シー・リバーコース>

	月	火	水	木	金
9:00～9:45	日常生活の指導 (朝の会、着替え、体づくり、係活動)				
9:45～10:30	理科・社会／生活単元学習 国語 数学	作業学習	総合的な探究の時間 数学 職業	職業 自立活動 数学	作業学習
10:30～10:35					
10:35～11:20	数学 家庭 職業	作業学習	家庭 職業 総合的な探究の時間	生活単元学習	作業学習
11:20～11:25					
11:25～12:10	自立活動 家庭 理科・社会／生活単元学習	作業学習	家庭 理科・社会／生活単元学習 国語	生活単元学習	作業学習
12:10～13:00	日常生活の指導（移動、着替え、検温、手洗い、歯磨き等 15分）／給食・休憩				
13:00～13:10	日常生活の指導(掃除)				
13:10～13:15					
13:15～14:00	国語 職業 国語	音楽	LHR	情報 情報 情報	職業 数学 家庭
14:00～14:05					
14:05～14:50	保健体育	美術	国語 総合的な探究の時間 自立	保健体育	数学 国語 家庭
14:50～15:05	日常生活の指導(帰りの会)				
15:05	下校				

全31時間(1単位時間50分)

シー
リバー

上段:1年
中段:2年
下段:3年