

かしわ もり 柏葉の杜



学校だより 第9号
八頭町立八東小学校
令和3年11月19日

☆校訓
『自主 創造 根気』

ゲーム・ネット依存から子供を守る（再考）

校長 谷口 達哉

令和3年もあと一月余り。中庭では柔らかな陽光を浴びて、子供たちの声が響いています。冬が来る前に、たっぷりと遊んでほしいと思います。

先日の「学びの発表会」は、学習で積み上げた力を存分に発揮して、堂々と発表する姿に、一人一人の成長を実感しました。学校行事もこれで一段落です。子供たちが「達成感」をしっかりと味わい、学校生活に弾みをつけています。

冬を迎えて「コロナ感染の第6波」が懸念されますが、本校では対策に細心の注意を払い、着実に2学期のまとめを行っていきます。引き続き、ご支援とご協力をお願いします。



今回は、昨年の12月に「メディアとのつきあい方」について、リーフレットと学校HPでお知らせした内容について改めて考えてみます。

◇学校HP 「お知らせ」(R2.12 抜粋)

「適度に遊び、自分でコントロールできる状態」ならいいですが、「どっぷりはまって中毒状態」に陥ってしまう危険性も潜んでいます。

これまで、学校の研修会などで皆さんには呼びかけてきました。ただし、家庭のことですので、学校ではお願いするしかありません。

今一度、「メディア・ゲームとのつきあい方」について考えてみてください。

☆『将来のある我が子の成長にとって、

それはプラスになるのかどうか』

☆『決断は、保護者の皆さんです』

実は、あるTV映像が私の頭から離れません。それは、隣国のゲーム依存症の若者を追いかけたドキュメンタリー番組でした。20時間以上のオンラインゲームで、食事も睡眠も無茶苦茶になり、生活が崩壊していました。ゲーム後の無気力な表情が、あまりにも衝撃的でした。

日々接している子供たちには、あんな姿になってほしくないと心から思います。ある資料によると、我が国の中高生の約93万人が病的な「ネット依存症」だそうです。

このデータを「厳しい数字」と感じませんか。目の前にいる小学生たちがこの予備軍になる可能性があるのです…。

2019年に世界保健機関（WHO）は、ゲーム依存で日常生活が困難になる「ゲーム障害」をアルコールやギャンブルと並んで、新たな国際疾病分類として認定しました。幼少期は、特に進行が早いと注意喚起しています。

子供たちを守るためにも、「問題が深刻化する前に、手だてを講じる」ことが重要です。「お父さんもやっているから…」と軽く考えないことが重要なのです。

長年、「ゲーム・ネット依存症」に苦しむ人たちを診てきた国立久里浜医療センターでは、次のような予防策を提案しています。

- A) ゲーム・スマホの使用開始を遅らせる
- B) ゲーム・スマホの使用時間を少なくさせる
- C) ゲーム・スマホを全く使用しない時間を作る
- D) 家族のスマホ使用も減らす
- E) リアルの生活を豊かにする

ある家庭で決めているルールを紹介します。ポイントは、「親子で話し合って決める」と「守れない時の罰則を決めておく」ことだそうです。

- ①平日は1時間、休日は2時間まで
- ②宿題や明日の学校準備を先に終わらせる
- ③寝る前の1時間はしない
- ④リビングで、きょうだいが譲り合って使う
- ⑤上記が守れなかった時は、3日間禁止！

未来を切り拓いていく子供の健全な成長について、今こそ真剣に考えてみませんか。

～「学びの発表会」～ 届けよう みんなの思いを

学びの発表会へのご来場、ありがとうございました。児童は、学習したことをそれぞれの表現で発表しました。発表の時間は、1学年10～15分程ではありますが、発表会に向けて取り組む一連の活動で、子供たちは成長していききました。



一人一人の頑張りはもちろん、友達と声を掛け合う練習、そして、学級一丸となって発表を作り上げていく時間。その先にある本番。ステージでの緊張感の中、全員で精一杯の発表をすることで、達成感や満足感を味わってきました。キャリアパスポートの振り返りカードへの一言記入もありがとうございます。

保護者の皆様の、子供たちへの温かい応援に心より感謝いたします。

♡ 自分たちで創る「学びの発表会」 ♡

発表会会場入口に設置していたアーチの紹介です。児童代表で構成する代表委員会で、「学びの発表会」を盛り上げる取組として話し合い、全校児童で作上げたものです。箱にブルーの色を塗る等、学年ごとに役割を分担し、一人が一枚、自分が思う素敵な「八東スマイル」をかいて飾りました。



自分たちで創る学びの発表会、決めた事を実現していくたくましい姿に成長を感じています。



A L T (外国語指導助手) 紹介！

新しいALTの先生の紹介です。



カリニョ ヴェヤ ファウストさんです。フィリピンから来日され、八頭町の児童・生徒の外国語、外国語活動等の指導をしていただきます。

八東小学校には、毎週木曜日に来られ、3年生以上の授業に関わっていただきます。給食時間は、全年と順番に過ごします。本物の英語を耳にしたり、多文化に触れたりして充実した学びに繋げていきたいと思います。

鳥取県児童科学研究発表会

県教育局長賞 4年 中田 志和
「トンボが羽化するコンクリート水路の秘密」



全校集会で表彰されました。

夏休み社会科自由研究

【優良賞】 (東部小教研 社会部)

- 1年 田中誠之助 「はっとうがわのいきもの」
- 2年 上田 朔矢 「東京オリンピック2020」
- 3年 川西 里緒 「澤神社のれきし」
- 4年 安部 颯吾 「昔と今のくらしのちがひ」
- 5年 森岡 莉子 「29号線を走った車の台数を40年前とくらべてみた！」



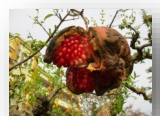
パフォーマンス集会で盛り上がりました！

集会委員会企画、運営の「パフォーマンス集会」が、10月と11月に4回に渡り開催されました。応募した子供が、歴史上の人物紹介、音楽演奏、曲に合わせて絵を描く、フラフープ回し等、楽しい発表を展開しました。昼休憩開催で、見に行くかどうかでも自分の意思。毎回多くの参加があり、友達への応援がある温かい会となりました。



◎ 12月の行事予定

- 1日(水) 全校集会 職員会議
5年白兔養護学校居住地交流会
- 2日(木) 委員会活動
- 7日(火) 標準学力調査
- 8日(水) 標準学力調査
- 9日(木) 学期末個別懇談会
- 10日(金) 学期末個別懇談会
- 15日(月) 研修日 ICT支援員訪問日
- 24日(金) 第2学期終業式 12/7、15、22
※3学期始業式 1月11日(火) 下校11:50



☆八東小ホームページ “ほぼ毎日・更新中”

<https://cmsweb2.torikyo.ed.jp/hatto-e2/>

