



残暑お見舞い申し上げます

暦の上では、秋に入っていますが、連日、高温注意報や熱中症の特別警報や警報が発令されています。また、寝苦しい夜も続いております。今年の夏は、猛暑日が続き、最高気温の記録を更新した地点が鳥取県内でもありました。まだまだ暑い日が続くとこの予報も出ており、クーラーの活躍が当分続きそうです。児童はもとよりですが保護者の皆様ご自身の体調管理をよろしくお願いいたします。

さて、7月24日から8月26日まで34日間の夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました。保護者の皆様には、夏休み中の各子ども会でのラジオ体操の指導へのご協力など、大変お世話になりました。引き続き本校教育の推進に、ご理解・ご支援いただきますようよろしくお願いいたします。



1 2学期のスタートにあたって

「大きな声であいさつと返事をする」「まじめに勉強する」「そうじを最後まで一杯する」を引き続き児童とともに取り組んでいきます。

継続することで一人一人の児童の習慣となり、することが当たり前になることを願っています。1学期と同様、ご家庭での声かけ等、ご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

2 2学期のスタートをスムーズに

この夏休みで、お子さんの起床時刻・就寝時刻などの生活リズムが崩れていませんか。生活リズムが崩れると、2学期のスタートがスムーズにきれず、生活リズムを元に戻すのに苦労することになります。

2学期のスタートをスムーズにきるためには、生活リズムが鍵になります。

一般的に「早寝・早起き」と言われますが、脳科学の世界では、早起きして朝の光を浴びることにより脳が活性化し、おおよそ16時間後に眠くなるホルモンが脳から出てくるため「早起き・早寝」という言い方をするとということが本に書いてありました。お子さんの生活リズムを元に戻すのに苦労されている方がありましたら、まず、早起きを試してみられてはどうでしょうか。

しばらく寝苦しい日々が続くと思いますが、よろしくお願いいたします。

3 第2回整備作業へのご参加ありがとうございました

夏休み前に案内されておりましたとおり、第2回環境整備作業が8月26日(日)午前6時30分から行われました。担当地区の保護者の皆様、ご協力いただきありがとうございました。お陰を持ちまして、児童が整った学校環境で2学期をスタートすることができました。