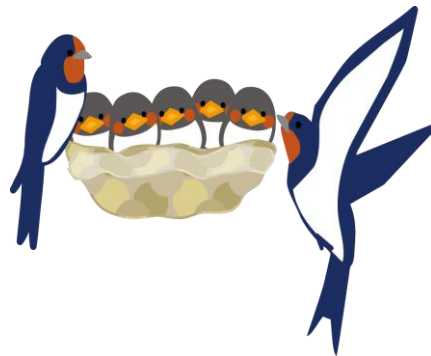


木々の新緑が鮮やかな季節になってきました。我が家に今年も燕がやって来て、巣作りを始めています。季節は4月から5月へ。

整えましょう 生活リズム

10連休というこれまでにない大型連休が終わりました。それぞれの家庭で親子のふれあいを大切にした時間を過ごされたことと思います。子どもたちに連休中の様子を聞いてみると、楽しそうに家族で過ごしたことを話してくれます。



連休中に、大きな事故やけがの報告がなかったこと、また子どもたちが元気に学校に登校してくれたことをとてもうれしく思います。

さて、新学期が始まり1ヶ月が過ぎましたが、家庭でのお子さんの様子はいかがですか。いろいろなことに少し慣れてきた頃です。がんばるぞと心に決めてスタートしたものの、ゆるみが出始めるのもこの頃です。張り切っていた気持ちい何かでつまづいて気持ちが沈んでしまったり、友達とのトラブルが少しずつ増えてきたりもします。お子さんの小さな変化にぜひ注意していただきたいと思います。周囲の大人の言葉かけと目配りを大切にしたいと思っています。

今週からは少しずつ運動会に向けた準備や練習の時間も入ってきています。10連休後の生活リズムをお休みモードから学校モードに早く切り替えられるようにお願いします。

子どもたちが自分の目標を持って、たくましく生きていくためには、自ら学び、自ら考える力をつけていくことが必要です。よい生活習慣と学習習慣はその土台づくりのうえでとても重要な習慣なのです。

【早寝・早起き・朝ごはん(生活習慣)】

早く寝てしっかり睡眠をとり、早く起きて学校に行く準備を整える。朝ごはんをしっかり食べて学習や運動に必要なエネルギーを蓄え、笑顔で学校に登校する。よく言われていることですが、元気に登校し、学校でしっかり学び、運動したり遊んだりするにはとても大切なことです。家族の温かい会話も、子どもたちの心の安定には大切なサプリメントです。

【時間になったら机に向かう(学習習慣)】

「分かった」「できた」。教室ではこんな声がたくさん聞こえる授業になるよう先生方は頑張ります。子どもたちには、学ぶことの楽しさや分かることによって得られる充実感を味あわせたいと思っています。教師の仕事は子どもたちに力をつけること。学力もその大切な力の1つです。学校で学んだことの定着を図る漢字や計算、また次の学習に必要なことを調べたり、自主的な学習をしたりする宿題も出ると思います。各家庭で励ましと確認をお願いします。