

「自己理解・他者理解講演会」

島根大学大学院から宮崎紀雅先生をお迎えし、「自分に合った!自分の『強み』を生かした!学習や生活の仕方を考えていこう!」というテーマで、1年次生にお話をしていただきました。

講演では、先生が出されるいろいろなクイズに挑戦しました。クイズに答えられるからよくて、答えられないからよくない、というわけではなく、それぞれの人の『脳のクセ』(特性)を知るためのクイズでした。クセが分かれば、自分に合った学習や生活の方法が見つかるとのことでした。

講演の最後に、学習スタイルチェックシートを使って、自分は<見る><聞く><動く>のどのタイプに当てはまるのか確認しました。

感想からは「もっと自分のことが知りたい」「自分の学習スタイルが分かったので試してみたい」など学習に前向きに取り組んでいこうという1年生の意気込みが伝わってきました。

