

日野研究Ⅱ「Weスポーツ」in日南町

3年次生「日野探求Ⅱ」Weスポーツチームが日野郡の高齢者の方に元気に楽しんでもらうことを目指した「Weスポーツレクリエーション」も、今年度、残りわずかとなりました。

今回は初めての日南町での開催となりました。花口活性化センターにお伺いし、「Weスポーツレクリエーション」を実施しました。参加者は10名で、まず準備体操として、じゃんけんゲーム、どうぶつクイズ、ひとおや体操を行いました。その後で、「◎太鼓の達人」を一緒に行い、参加された方と一緒にリズムに合わせて体を動かしたり、声を出したり、楽しんでもらうことができました。参加された方から「またやりたい、また来てね」「とても楽しかった」「頭の体操になった」「はじめての体験でよかった」などの声をいただき、生徒にとって大きな励みになりました。次回は日野探求Ⅱでの「Weスポーツレクリエーション」は最後となります。頑張っていきます！

