

いきいきかみかみ百歳体操でのレクリエーション

3年次生「日野探求Ⅱ」Weスポーツチームが高齢者の方に楽しんでもらうことを目指した「Weスポーツレクリエーション」を行いました。今回は最後の実践となりました。

今回は高尾公会堂にお伺いし、「Weスポーツレクリエーション」を実施しました。3回目の実践でした。参加者は8名で、まず準備体操として、じゃんけんゲーム、動物クイズ、ひとおや体操を行いました。その後、「◎太鼓の達人」を一緒にやり、参加された方と一緒にリズムに合わせて体を動かしたり、声を出したり、楽しんでもらいました。また、スタンプカードがたまった皆さんに、日野高校の梨ジャムをプレゼントしました。皆さんに喜んでいただきました。参加された方から「またやりたい、また来てね」「頭の体操ができた」「次こそ優勝したい」「前回より点数が上がった」「色々な曲にも挑戦してみたい」などの声をいただき、生徒にとって大きな励みになりました。今後は発表会に向けて、準備をしていきたいと思います。

