

「夏バテ予防<ネッククーラー>その1」

1年次生「生活福祉基礎」の授業で、これから夏になって暑い日の熱中症予防に「ネッククーラー」を作成しました。ミシンとアイロンを使っの作成で、2年次生「社会福祉基礎」の皆さんにも昨年の経験を活かして協力してもらいました。

これは、「ひの・町・くらし」に関わる[日野ボランティア・ネットワーク(ひのぼらねっと)]の高齢者誕生日プレゼント企画&地域交流事業にあたります。2018年から日野高生の皆さんが継続して協力・参加しています。これまで7月・6月・5月と連続で、夏季の熱中症予防に<ネッククーラー>を作成しました。



アイロンもミシンも久しぶり(1年生はちょうどコロナ禍の中学校3年間を過ごし、家庭科実習もいろいろありの様子)などころでしたが、4月早々に頑張っていました。作成数35枚!

《その2へつづく》

「夏バテ予防＜ネッククーラー＞その2」

出来上がりもよく、和タオルなので首に巻いても通気がよく、アイスノンを入れれば更に涼しく、ゴムに通せばネクタイ使用になり、高齢者にとっての夏季の仕事、畑や作業のときに喜んでもらえそうです。

そのネッククーラーを、5月13日、ひのボラネット誕生日プレゼントの日に、日野地域の75歳以上の高齢者(独居・ご夫婦2人)の方にスタッフ2～3人で地域ごとに配布しました。

おうちを訪ねると、玄関に出て来てくださってお話が聞けたり、畑や田んぼで迎えて下さったりといろいろな場面に出くわすこともあります。皆さん、今月の誕生日プレゼントを楽しみに待っていて下さいます。そして、高校生の一人一人の手作り＜ネッククーラー＞など、孫のプレゼントのようで喜んでくださいました。

日野高校生が作った＜ネッククーラー＞

です。畑仕事に使って下さい。

まあ、助かるわー！夏の畑
仕事に！「ありがとう！」

