

日野探究Ⅱ「Weスポーツチーム」施設見学&体験

3年次生「日野探究Ⅱ」Weスポーツチームが高齢者の方に楽しんでもらうことを目指した「Weスポーツレクリエーション」をするにあたり、お世話になる施設に見学、打ち合わせ、レクリエーションの体験に伺いました。

一つ目の施設として、尚仁福社会・江美の郷(江府町)の「まめトレ」にお伺いしました。まず施設の見学、担当の方からまめトレについて説明をしていただきました。その後、レクリエーションに参加をさせていただきました。体操、早口言葉、うた、野球ゲーム、棒キャッチゲームなど様々なレクリエーションに参加をさせていただきました。実際に施設でされているレクリエーションを知ることができました。

次回は実際にWeスポーツをします。それに向けて準備体操などしっかり考えて、皆さんに楽しんでもらえるように準備をしていきたいと思います。

