

いきいきかみかみ百歳体操見学、体験

3年次生「日野探究Ⅱ」Weスポーツチームが高齢者の方を元気に楽しんでもらうことを目指した「Weスポーツレクリエーション」を行うために、施設見学、インタビューに伺いました。

今年度も高尾公会堂にお伺いし、施設の見学や百歳体操の体験、インタビューなどを実施しました。参加された方

から「今年度も楽しみにしているよ」「高校生との交流が楽しみ」「前回より点数をあげたい」などの声をいただき、生徒にとって大きな励みになりました。次回7月の本番に向けて日野



探究Ⅱでは「Weスポーツレクリエーション」の楽しさに加えて、その健康効果を感じてもらえるように頑張っています！