

日野探究Ⅱ「Weスポーツレクリエーション」

3年次生「日野探究Ⅱ」Weスポーツチームが日野郡の高齢者の方に元気に楽しんでもらうことを目指した「Weスポーツレクリエーション」の実践2回目を行いました。

尚仁福祉会・江美の郷(江府町)の「まめトレ」にお伺いし、「Weスポーツレクリエーション」を実施しました。参加者は8名で、まず準備体操として、反射神経ゲーム、ひとおや体操を行いました。その後で、「◎太鼓の達人」を一緒に行い、参加された方と一緒にリズムに合わせて体を動かしたり、声を出したり、楽しんでもらうことができました。参加された方から「やっと1位になれて、賞状がもらえてとてもうれしい」「指の体操ができるようになった」「前回よりスコアがあがってうれしい」「他の曲でもやってみたい」などの声をいただき、生徒にとって大きな励みになりました。引き続き、「Weスポーツレクリエーション」の楽しさに加えて、その健康効果を感じてもらえるように頑張っていきます！

