

## いきいきかみかみ百歳体操でのレクリエーション



前回に引き続き、3年次生「日野探究Ⅱ」Weスポーツチームが高齢者の方に楽しんでもらうことを目指した「Weスポーツレクリエーション」を行いました。

今回は日野町公舎にお伺いし、「Weスポーツレクリエーション」を実施しました。はじめての実践でした。参加者は10名で、参加された方から「新しいゲームができてよかった」「またやりたい、また来てね」「頭の体操ができた」「次こそ優勝したい」「色々な曲にも挑戦してみたい」などの声をいただき、生徒にとって大きな励みになりました。

次回の実践に向けて準備をしていきたいと思えます。

