

1年次生「自己理解・他者理解」講演会

1年次生が、特別活動の時間に自己理解と他者理解についての講演を聞きました。島根大学の宮崎紀雅先生を講師にお招きし、「自分に合った!自分の『強み』を生かした!学習や生活の仕方を考えていこう!」というお話をしていただきました。

講演では、先生が出されるいろいろなクイズに挑戦しました。クイズに答えられるからよくて、答えられないからよくない、というわけではなく、『脳のクセ』(特性)を知るためのクイズでした。宮崎先生からは、クイズに簡単に答えられた人、答えられなかった人両者に、それぞれがどのような強みを持っていて、どのような学習方法が合っているのか助言をいただきました。

感想からは「自分の学習スタイルが分かったので試してみたい」など学習に前向きに取り組んでいこうという1年生の意気込みが伝わってきました。人にはそれぞれ異なった特性があり、自分に合った学習や生活の仕方は、ひとりひとり違うということを学ぶ良い機会となりました。

