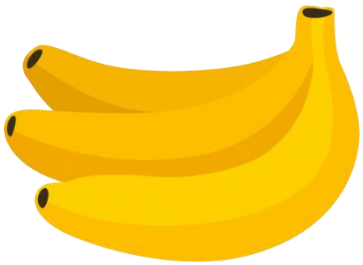
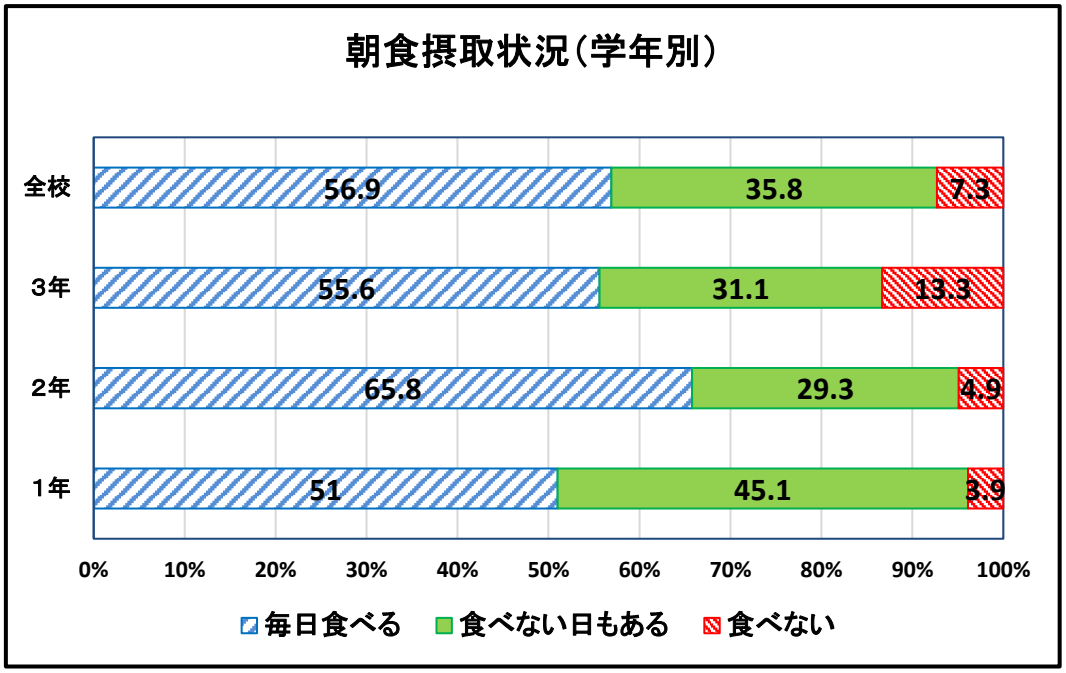
日野高等学校保健委員会を開催しました

平成３０年１２月５日（水）日野高等学校保健委員会を開催しました。この会には、学校医、学校眼科医、学校薬剤師、PTA 会長に出席して頂きました。毎年一回開催しています。

本校職員から生徒の健康面、学校の環境衛生面等について説明をし、専門的立場から、または保護者の立場からご意見を頂きながら、今後の課題等について協議しました。

その中で、課題の一つとして、食事面、特に朝食摂取率の向上を目指すことが、生徒の心身両面の健康向上の為に大切であり、その為の、保護者の協力の大切さということが確認されました。



本校では、平成２５年度から「食事に関するアンケート」そして、食育講演会を平成２６年度から継続して行っています（平成２６年度のみ全校生徒対象、その後は１年次生対象）。食事は家庭でのことであり、生徒への指導だけでは難しい面がありますが、学校医の先生からは、バナナ１本でもいいから口にして、脳のエネルギー源である糖質を補給してほしいという意見がありました。

なお、下記のグラフは、平成３０年度の「日野高生の食事等に関するアンケート」より、学年別朝食摂取状況を表したものです。