

令和元年度 日野高等学校スキ一部年間活動計画

部員数	1名 (男子1名・女子0名)
顧問氏名	松井正樹 野村裕司
部活動指導員名	—
外部指導者名	—
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日、祝日
活動時間	(平日) 月、水、金・・・2時間 火、木・・・1時間 (休日) 土・・・3時間 (8:30~11:30)
活動場所	グラウンド、体育館、(大山ホワイトリゾート)

活動目標	○生徒の主体的な活動の涵養 ○競技力の向上
------	--------------------------

月	公式戦	その他(練習試合、合宿)	練習内容
4			基礎トレーニング
5			基礎トレーニング
6			基礎トレーニング
7			基礎トレーニング
8			基礎トレーニング
9			基礎トレーニング
10			基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12		冬季合宿(冬季休業中)	滑走練習
1	県高校総体、中国総体		滑走練習
2	全国高校総体、高校選抜		大会練習
3	中国新人スキー大会		大会練習

備考
