

令和元年度 日野高等学校陸上競技部年間活動計画

部員数	3名（男子 0名・女子 3名）
顧問氏名	松井正樹 井上雄斗
部活動指導員名	—
外部指導者名	—
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日、祝日
活動時間	（平日）月、水、金・・・2時間 火、木・・・1時間 （休日）土・・・・・・・3時間（8:30～11:30）
活動場所	グラウンド、体育館

活動目標	○自主・自発的な活動を涵養する ○競技力の向上を目指す
------	--------------------------------

月	公式戦	その他（練習試合、合宿）	練習内容
4	記録会		大会へ向けての練習
5	県高校総体		大会へ向けての練習
6	米子市選手権		大会へ向けての練習
7	西部選手権		大会へ向けての練習
8			大会へ向けての練習
9	県新人大会		大会へ向けての練習
10			基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			基礎トレーニング
1			補強トレーニング
2			補強トレーニング
3			基礎トレーニング

備考
