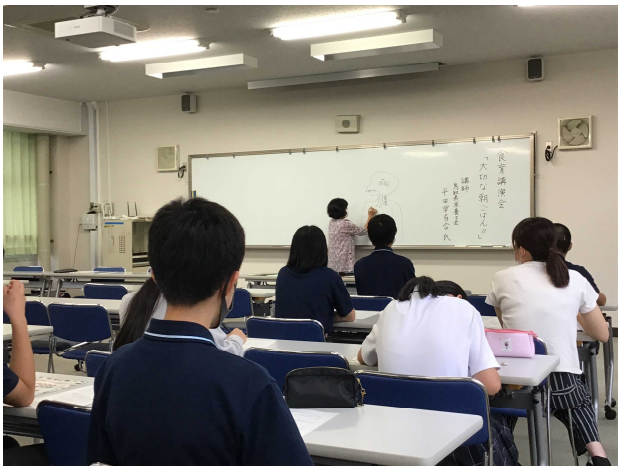
「食育講演会」

鳥取県栄養士会の管理栄養士　平田早百合さんを講師としてお迎えし、LHR の時間に１年次生を対象とした食育講演会を開催しました。前半は食物の消化と吸収をわかりやすく説明していただき、後半には平田さんが用意されたクイズを生徒が他の生徒に出題する活動もありました。脳を目覚めさせるためにも朝ごはんは大切であることや、基礎代謝など、朝ごはんに限らず「食」の大切さを学ぶことができました。