

「わすれんぼカフェ」に参加しました

3年次生「コミュニケーション技術」の授業で、わすれんぼくらぶ主催（日野町）の「わすれんぼカフェ」に参加しました。

「わすれんぼカフェ」は認知症にならないためではなく、認知症になっても大丈夫…という地域にするため、誰でも気軽に立ち寄れ、ゆったりと過ごすことのできるカフェです。地域の方とのお話、茶道、体操、口腔体操など、いろいろな活動ができました。

生徒から「地域の方々に喜んでもらえて、とてもうれしかった」、「体操を楽しんで取り組んでもらえてよかった」等、様々な感想がありました。次回12月に向けて今回の反省を活かし、準備を進めていきたいと思っています。

