

介護の出前講座「知ってみよう！介護のこと」

2年次ヒューマンケア系列の生徒と1年次生活福祉基礎選択者が、社会福祉法人日翔会の村上富美恵さんをお招きし、「高齢者の身体の特徴」「施設で働く方の1日について」、「食事で使う自助具の体験」等、様々な内容をご指導いただきました。

自助具の体験では実際に「箸」を使って豆つかみを体験しました。普段使っている箸と自助具の箸の違いに気づくことができました。講座の最後に質問にもたくさん答えていただきました。介護施設の様子も詳しく知ることができました。



- ・豆をつかむ時に、普段使っている箸や割り箸は箸が離れているけど、自助具は箸がひっついていたので、すごく便利で使いやすかった。
- ・介護のお話を聞いて、興味を持ち、介護の仕事も進路の一つ選択肢として考えようと思った。

- ・介護の仕事には介護福祉士だけでなく、栄養士の方や理学療法士の方など様々な職種の方が働いておられ、連携することがわかった。
- ・利用者の全てを支援するのでなく、できることは自分でしてもらい、できないことを支援することが大切だと気付いた。