

食育映画鑑賞会

3年次生がドキュメンタリー映画「いただきます1」を鑑賞しました。「食べたものが私たちの体になる」がテーマで、福岡県と神奈川県 of 保育園を舞台に、玄米和食の給食を食べてたくましく成長する子どもたちと先生の日常が記録されていました。

食事を変えることで子どもの体質が改善したという例や、抗酸化作用のある世界の食べ物ベスト3に日本のみそと納豆が入っているという研究結果も紹介され、生徒のみなさんは興味を持って聞いていました。

感想から、自分の食生活を見直すことや親になったときに子どもの食に責任を持つことの大切さなど、食について考えるきっかけとしてくれたことが分かりました。



映画鑑賞後、熱心にアンケートに
感想を書く3年次生のみなさん