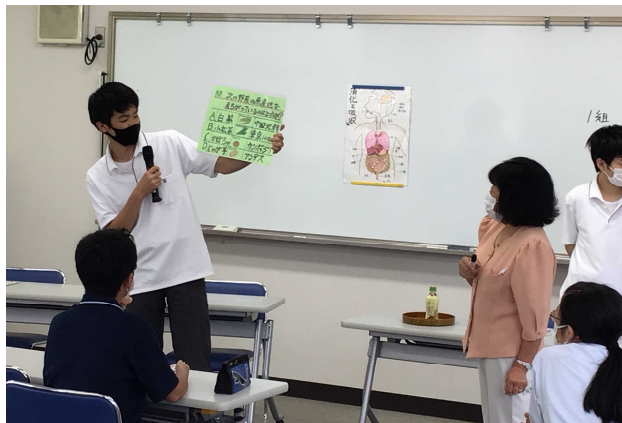


「食育講演会」

鳥取県栄養士会の管理栄養士 平田早百合さんを講師としてお迎えし、1年次生を対象とした食育講演会を開催しました。前半は食物の消化と吸収、栄養バランスについてわかりやすく説明していただき、後半には平田さんが用意されたクイズを、生徒が他の生徒に出題する活動もありました。クラス対抗戦で2組が6問正解し、勝利しました。

多くの生徒が、自分の食生活を見直そうと感じたようでした。身近な「食」を大切にし、自分の健康を守るためにも 3食きちんと食べてほしいと思います。



生徒は意欲的にクイズに
参加していました！

