



教育相談だより 12月号

平成26年12月8日

岩美高校教育相談係

12月になりました。二十四節気の小雪（しょうせつ）から大雪（たいせつ）にかわるころで、雪がちらつき、どんどん寒くなります。陽も短くなり、22日には一年で一番昼間が短くなる冬至を迎えます。体調管理をしっかりと、学校生活を送ってほしいと思っています。



1か月ほど前になりますが、第2回生活満足度アンケートを実施しました。

『心配事がある』と答えた人が、全校で75人、34%の割合です。悩みの多い項目は順に1. 将来、2. 勉強・学習、3. 部活でした。将来についての悩みはどの学年でも上位にあがっています。否が応でも自分の進路に向き合う時期になり、悩んでいるのでしょう。しかし、目の前の困難に立ち向かおうとする姿は、とても良いことだと思います。以下、全校生徒の回答を集計したものを示します。

H26生活満足度アンケート (10月実施)	1. 安や緊張を覚えることがあ	2. 学校の行きたくないとき	3. 家に帰りたいとき	4. 将来やってみよう	5. 「やればできる」と思う	6. 何をやってもうまくいかない気がする	7. 皆と仲良くできないと感じる	8. 急に怒ったり、泣いたり、うれしくなったりする	9. ちょっとしたことでもカッとなる	10. 孤立感を覚えることがある	11. 自分のことが好きである	12. 家族のことが好きである	13. 学習面で困っていることがある	14. 友達につき合い方や対人関係で困っていることがある	15. 学校の日常生活で困っていることがある	16. 今、心配事や悩んでいることがある	17. 気軽に相談できる人がいる	18. 悩みや不安、ストレスへの対処の方法がある
1	20	25	9	82	45	14	9	18	13	14	8	78	62	25	32	93	176	177
しばしば/ある	9%	11%	4%	38%	20%	6%	4%	8%	6%	6%	3%	36%	28%	11%	14%	43%	81%	81%
2	32	34	9	56	84	50	24	26	25	16	24	73	157	193	187	126	42	42
ときどき/ない	14%	16%	4%	25%	38%	23%	11%	12%	11%	7%	11%	33%	72%	89%	86%	57%	19%	19%
3	49	68	42	40	59	101	46	68	74	47	61	42						
たまに	22%	31%	19%	18%	27%	47%	21%	31%	34%	21%	28%	19%						
4	118	92	159	41	31	53	140	107	106	142	126	26						
ない	54%	42%	73%	19%	14%	24%	64%	49%	49%	65%	58%	12%						

生徒の約5人に1人が『悩みを気軽に相談できる人がいない』と答えています。「こんなこと言ったらバカにされるかも…」と考えているのでしょうか。確かに人に気持ちを打ち明けることは勇気がいりますが、悩みを解決したいならばちょっとした勇気は必要です。親、兄弟、家族、友達、先生…自分が一番気持ちを許せる誰かに打ち明けてみませんか。きっと親身になって聞いてくれるはずですよ。思うようにいかないときは、なぜ自分だけ…と思うものですが、苦しいと感じているのではあなただけではありません。思い描く新しい自分に近づけるよう、お手伝いしたいと願っています。また、クラスや部活内での人間関係や、スマホやLINEを通じた人間関係のトラブルが原因で嫌な思いをしたり、不安に感じたことがあると答えた人もいました。

なかなか先生には言いにくいという人もいるでしょう。

下記に鳥取県のいじめ問題の相談窓口を紹介します。自分で抱えて、一人で悩んでも、あなたが自分で自分を苦しめていくこととなります。問題は大きくなって、どうしたらいいかわからなくなるでしょう。話せること、話せないことがあると思います。話せることだけでも、身近な大人に話してもらいたいと思います。

鳥取県のいじめ問題の相談窓口

相談窓口	電話・E-mail	受付時間
24時間いじめ電話相談 (全国统一ダイヤル)	0570-078310	毎日 24 時間
鳥取いのちの電話	0857-21-4343	毎日 12:00~21:00
いじめ110番 (県教育センター)	0857-28-8718 E-mail: soudan@kyoiku-c.torikyo.ed.jp	毎日 24 時間
小中学校課 指導係	0857-26-7930	月~金 8:30~17:15
高等学校課 指導係	0857-26-7540	月~金 8:30~17:15
子どもの人権110番 (鳥取地方法務局)	0570-070-110	月~金 8:30~17:15
チャイルドライン うさぎのみみ	0120-99-7777	水 15:00~21:00
ヤングテレホン・メール (県警察本部少年課)	0857-29-0808 E-mail: youngmail@pref.tottori.jp (メールの受付は毎日 24 時間)	月~金 8:30~17:15
こども電話相談	(福祉相談センター)0857-29-5460 (倉吉児童相談所)0858-22-4152 (米子児童相談所)0859-33-2020	月~金 8:30~17



※鳥取県教育委員会ホームページより

スクールカウンセラー12月の勤務日：12月3日(水)・11日(木)・18日(木)・22日(月)です。