



教育相談だより 7月号

平成27年7月27日

岩美高校教育相談係

1学期が終わります。1年の約3分の1が過ぎました。新年度が始まってからさまざまな行事が行われ、忙しいのと同時に充実していたことでしょう。1年生は高校生活に慣れること、2年生は職場体験実習や3年生引退後の部活動で主力となって活動すること、そして3年生は総体、進路決定が大きな行事でした。

夏休みが始まります。1学期にできたこと、できなかったこともあると思いますが、一旦リセットして、気持ちを新たに新学期に向けてしっかり取り組みたいですね。ただし、やるべきことを後まわしにせず、きちんと取り組んでいきましょう。

5月に、生活満足度アンケートを実施しました。（実施者数209人）
その結果の一部を報告します。

質問：心配事や悩みがある。

はいと答えた生徒の人数・割合 57人・27%（198人中）

	1年 (78人)	2年 (62人)	3年 (58人)	全体 (198人)
はいと答えた人数	26人	13人	18人	57人
はいと答えた割合	33%	20%	31%	27%

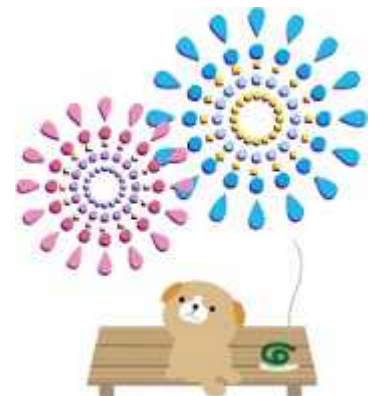
心配事の上位3項目は
1位 将来（28人）
2位 勉強・学習（26人）
3位 性格（14人） でした。

質問：気軽に相談できる人がいる/悩みや不安ストレスへの自分なりの対処法がある

いいえと答えた生徒の人数、割合は

43人（22%） / 46人（23%）

両方とも「いいえ」だった人が全校で25人いました。



心配事1位の「将来についての悩み」は1年生が39%を占め、1年生の61%は「勉強に悩みを抱えている」と回答していました。また、困ったことがあっても相談する人がいない人、自分なりのストレスへの対処法を持っていない人の割合と、どちらにも当てはまる人の数は昨年度より増えています。



何か不安に感じた時、相談できる人はいますか？自分の心に閉じ込めておくと、とてもしんどい思いをします。おしゃべりすることで解決しなくても心が軽くなることもあります。友だちに相談できないこともあるでしょう。保健室やスクールカウンセラーの先生、話せる先生などに気軽に話してみませんか？

スクールカウンセラー（SC）梶原 由貴先生より：
1学期も終わり、夏休みを迎えます。1学期の振りかえりや2学期の目標を考えるなど、自分自身とゆっくり向き合える時期ではないでしょうか。

これから暑い時期を迎えます。水分補給をして熱中症に気をつけ、規則正しい生活を心がけましょう。

そんな中、体や心が「しんどい」「疲れた」と感じた時には、無理をせずに休むことも大切です。又2学期に元気な皆さんに会えることを楽しみにしています。

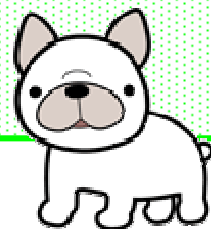
SC来校日(8,9月)

8/28日(金)

9/4日(金)

18日(金)

25日(金)



スクールカウンセラー梶原（かじわら）先生は、原則毎週金曜日に来校しておられます。相談してみたいと思ったら、担当の梶川まで希望の日にと時間を教えてください。また、保護者のみなさまも相談したいことがある場合、お気軽に連絡をください。梶原先生と相談し、できるかぎりご都合にあわせて対応するように努めています。ご連絡をお待ちしています。

電話 0857-72-0474

鳥取県立岩美高等学校 【担当 梶川】