



教育相談だより 6月号

平成26年6月25日

岩美高校教育相談係

1学期が始まって、2ヶ月以上たちました。梅雨に入り天候の変化が大きい日が続くので、体の疲れもたまりやすいところです。今月は総体や、2年生は職場体験実習で馴れない仕事に頑張った人が多かったことでしょう。3年生は進路PTA懇談で自分の進路をじっくり考える機会になったかと思います。

今月末には期末考査があります。1学期の成績が決まるのでしっかり取り組みたいですね。日々の授業を大切にし、やるべきことを後まわしにせず、あせらず取り組んでいきましょう。

先月、生活満足度アンケートを実施しました。
その結果の一部を報告します。



質問：心配事や悩みがある。

はいと答えた生徒の人数・割合 83人・37% (226人中)

	1年 (75人)	2年 (63人)	3年 (88人)	全体 (226人)
はいと答えた人数	27人	19人	37人	83人
はいと答えた割合	36%	30%	42%	37%

心配事の上位3項目は 1位 将来 (38人)
2位 勉強・学習 (31人)
3位 部活 (18人) でした。

質問：気軽に相談できる人がいる/悩みや不安ストレスへの自分なりの対処法がある

いいえと答えた生徒の人数、割合は

39人(17%) / 40人(17%)

両方とも「いいえ」だった人が全校で19人いました。



また、クラスや部活内での人間関係や、スマホや LINE を通じた人間関係のトラブルが原因で嫌な思いをしたり、不安に感じたりしたことがあると答えた人もいました。



何か不安に感じた時、相談できる人はいますか？自分の心に閉じ込めておくと、とてもしんどい思いをします。おしゃべりすることで解決しなくても心が軽くなることもあります。友だちに相談できないこともあるでしょう。スクールカウンセラーの先生や、話せる先生などに気軽に話してみませんか？

不安や心配がある場合は、自分を大切にし、ちょっと時間の経過を待ちましょう。そのうち、解決へのヒントが浮かんでくるものです。

待っていてもきっかけが見つからない場合は、思い切って誰か相談しやすい人に相談しましょう。

相談することによって、気持ちが楽になり、解決のヒントを見つけられるものと思います。

【スクールカウンセラー若林健先生より】



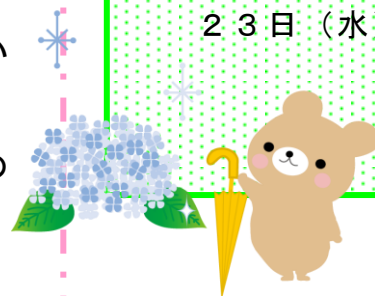
SC来校日（7月）

3日（木）

10日（木）

17日（木）

23日（水）



生徒のみなさん、保護者のみなさんへ

スクールカウンセラー若林先生は、原則毎週木曜日に来校していただいています。話をしてみたいと思ったら、担当の梶川まで日にちと時間を教えてください。

また保護者のみなさん、もし木曜日になかなか都合が見つからない場合も連絡をください。若林先生と交渉し、できるかぎり保護者のみなさんの都合にあうように努めています。ご連絡をお待ちしています。

電話 0857-72-0474

鳥取県立岩美高等学校 【担当 梶川】

