

教育相談だより 7月号

R5.7.10 鳥取県立岩美高等学校 生徒指導部・教育相談係



…イメージしてみよう…

次の3つのイラストに共通しているものは、何でしょうか？



4月からの約4か月間、あなたはきっとよく頑張りました。1学期をふり返り、あなたは何に頑張りましたか。どんな出来事にワクワクしましたか。1年生は、中学校生活との違いに戸惑ったこともあるでしょう。2年生は、昨年よりも高校生活に慣れたぶん毎日が過ぎるのが早く感じたかもしれません。3年生は、自分の進路を意識した毎日だったと思います。

3つのイラストに共通しているもの。それは「プシュー」という音です。もうすぐ夏休み。あなたの心に溜まった不安や疲れや緊張を「プシュー」と抜いて、気持ちを切り替えましょう。

救命救急講習会を行いました

期末考査最終日の午後、職員25名と運動部の代表生徒18名が岩美消防署の救急隊員5名の皆さんと木下先生、木村先生よりAEDを使った心肺蘇生法、エピペンの使用方法を教わりました。いのちを守るための行動。暑いなか一生懸命に取り組んでくれた皆さん、ありがとうございました。



岩美高校にAEDは、どこにありますか？



2023. 6.30 武道場

→ 事務室前・体育館・武道場入口の3カ所です

「相談窓口クリアファイル」を配布します

県教育委員会事務局いじめ・不登校総合対策センターより生徒の皆さんに相談窓口を紹介したクリアファイルをいただきました。そこに書かれたメッセージを読んだ後は、ファイルとして使ってください。

悩みを誰かに話すことは、カッコ悪いことでも弱さでもありません。困った時に「助けて」と言うことは、心の健康を保つために大事な行動です。

心配なことがあれば一人で悩まずに、学校内・学校外どちらでも、誰かに相談してください。話しているうちに、自分の気持ちが整理されていくこともあります。また、悩みを抱えている友達に気付いた時には、話せる大人にも知らせてもらえるとよいです。

