

別紙2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（陸上競技部）

部員数	男子5名 女子4名 合計9名
顧問氏名	第1：西亀 剛史 第2：森本 亜希
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（日曜日が大会の場合は、月曜日を休養日とする）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間 （休日）土・・・・・・・・・・・・3時間（9：00～12：00）
活動場所	第1グラウンド、第2グラウンド、岩美町民グラウンド 布勢総合運動公園陸上競技場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	19 土曜記録会 29 記録会		県総体に向けての練習
5月	3~4 県選手権大会 24~26 県高校総体		県総体に向けての練習
6月	7~8 鳥取市選手権大会 19~22 中国高校総体(広島)		中国大会に向けての練習
7月	13 国スポ選手最終選考会 25~29 全国高校総体(広島)		全国高校総体に向けての練習
8月		夏季合宿（夏季休業中）	新人戦・駅伝に向けての練習
9月	19~21 県新人戦		新人戦・駅伝に向けての練習
10月	11~12 中国新人大会(布勢) 25~26 スポレク会長杯		中国新人戦・駅伝に向けての練習
11月	1 県高校駅伝 16 中国高校駅伝（広島）		駅伝に向けての練習 基礎トレーニング
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		冬季合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月		春季合宿／合同練習（春季休業中）	基礎トレーニング 体幹トレーニング

【備考】基本は、学校周辺で練習を実施していますが、週末は布勢にて専門練習などを行います。安全を十分に留意した上で、動作前の声掛けや確認を徹底していきます。

別紙2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（男子バレーボール部）

部員数	3年生 3名 2年生 4名 1年生 0名 合計7名
顧問氏名	第1 下谷慎一 第2 宮本知子 部活動指導員 福本 丈啓
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	体育館、講堂

活動目標	○県大会上位入賞。 ○部活動を通して人間的な成長を促す。
------	---------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国大会予選		春季大会に向けての練習・基礎練習
5月	県高校総体	合宿、遠征、練習試合	県総体に向けての練習・基礎練習
6月			全日本選手権予選に向けての練習・基礎練習
7月			全日本選手権予選に向けての練習・基礎練習
8月		遠征、合宿（夏季休業中） 練習試合	全日本選手権に向けての練習・基礎練習
9月		練習試合	全日本選手権に向けての練習・基礎練習
10月		練習試合	全日本選手権に向けての練習・基礎練習
11月	全日本選手権予選	練習試合	新人大会に向けての練習・基礎練習
12月		合宿（冬季休業中）	新人大会に向けての練習・基礎練習
1月	県新人戦	練習試合	新人大会に向けての練習・基礎練習
2月	中国新人大会		中国新人大会に向けての練習・基礎練習
3月			春季大会に向けての練習・基礎練習

備考	※3年生は1月の全日本選手権まで部活動を行う可能性があります。 ※必要に応じて、適宜遠征、合宿、練習試合を行います。
----	---

別紙 2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（女子バレーボール部）

部員数	3年生1名 2年生9名 1年生5名 合計15名
顧問氏名	第1 井上 剛 第2 中田宏志 部活動指導員 山根 悠也
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日曜日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・4時間 (9:00～13:00)
活動場所	体育館

活動目標	○全国大会出場。 ○部活動を通して人間的に成長させる。
------	--------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高校選手権鳥取県予選		春季大会に向けての練習・基礎練習
5月	中国高校選手権 鳥取県県高校総体	県高校総体へ向けて県外合宿	県総体に向けての練習・基礎練習
6月			全国高校総体に向けての練習・基礎練習
7月		全国高校総体へ向けて県外合宿	国民体育大会中国ブロック予選に向けての練習・基礎練習
8月	全国高校総体 国体中国ブロック予選	県外練習試合（夏季休業中）	全日本選手権に向けての練習・基礎練習
9月			全日本選手権に向けての練習・基礎練習
10月			全日本選手権に向けての練習・基礎練習
11月	全日本選手権大会鳥取県予選		新人大会に向けての練習・基礎練習
12月		県外練習試合（冬季休業中）	新人大会に向けての練習・基礎練習
1月	全日本選手権 鳥取県新人大会		新人大会に向けての練習・基礎練習
2月	中国新人大会		中国新人大会に向けての練習・基礎練習
3月		県外練習試合（春季休業中）	春季大会に向けての練習・基礎練習

備考	※3年生は1月の全日本選手権まで部活動を行います。
----	---------------------------

別紙2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（女子バドミントン部）

部員数	女子15名 合計15名
顧問氏名	第1：高原 鉄雄 第2：細田 順子
活動日	月、火、水、木、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間（9：00～12：00）
活動場所	講堂（体育館）

活動目標	○部活動を通して、礼儀やマナーを重んじる態度や姿勢を身につける。 ○練習内容を理解し、自ら課題に取り組む力を身につける。 ○チーム優先を心がけ、協調性のあるチーム作り。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	県総体東部地区予選会		予選会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
7月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
8月	夏季ダブルス大会	練習試合	新人戦予選会に向けての練習
9月			新人戦予選会に向けての練習
10月	新人戦東部地区予選会		新人戦に向けての練習
11月	新人戦県大会	市協会主催強化練習会	基礎トレーニング 体幹トレーニング
12月			1, 2年生大会へ向けての練習
1月	冬季1・2年生大会		1, 2年生大会に向けての練習
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月		練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考

別紙 2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（硬式野球部）

部員数	3年11名 2年7名 1年7名 合計 25名
顧問氏名	第1 三田 寛 第2 上田健人 第3 渡辺達郎
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・4時間 (9:00～13:00)
活動場所	第1グラウンド、岩美球場

活動目標	○常に感謝の気持ちを忘れず、生徒が主体的に取り組める部活動。 ○野球を通じて地域を活性化させ、学校全体の活性化に貢献する。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季県大会	練習試合(県外含む)	春季県大会に向けての練習
5月		練習試合(県外含む)	選手権大会に向けての練習
6月	(山陰大会・春季中国大会)	練習試合(県外含む)	選手権大会に向けての練習
7月	選手権大会県予選	練習試合(県外含む)	選手権大会に向けての練習
8月	(選手権大会)	練習試合	秋季県大会に向けての練習
9月	秋季県大会	練習試合	秋季県大会に向けての練習
10月	(秋季中国大会) 新人戦トーナメント	練習試合	新人戦に向けての練習
11月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎技術練習
2月			基礎技術練習
3月	(全国選抜大会)	練習試合	春季県大会に向けての練習

備考	特になし
----	------

別紙 2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（男子硬式テニス部）

部員数	男子12名
顧問氏名	第1：富林紀之 第2：北尾慎一
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	岩美高校テニスコート (休日はその他の場所で活動することもある)

活動目標	○部活動をとおしてコミュニケーション能力の育成や、礼儀やマナーを重んじる態度をはぐくむ。 ○目標に向かって努力する姿勢を育てる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	東部地区予選		県総体に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	国スポ予選 中国高校選手権		新人戦に向けての練習
7月			新人戦に向けての練習
8月	全国高校総体		新人戦に向けての練習
9月	新人戦地区予選 国民スポーツ大会		新人戦に向けての練習
10月	新人戦個人の部 新人戦団体の部		新人戦に向けての練習
11月	中国選抜大会 (団体) 中国新人 (個人)		新人戦に向けての練習
12月			基礎トレーニング
1月			基礎トレーニング
2月			基礎トレーニング
3月			地区・県予選会に向けての練習

備考	特になし
----	------

別紙2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（卓球部）

部員数	男子7名 女子2名 合計9名
顧問氏名	第1：矢澤 光介 第2：田中 清隆
活動日	月、火、木、金、(土)
休養日	日、祝日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 ※大会前等必要に応じて(休日) 土・・・3時間(9:00～12:00)
活動場所	講堂

活動目標	○部活動を通して、健康な体作り、身体を鍛える。また、礼儀やマナーを重んじる態度や姿勢を身につける。また、仲間づくりやコミュニケーション能力を身につける。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	東部地区大会 春季県大会		県予選会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			新人戦に向けての練習
7月			新人戦に向けての練習
8月			新人戦に向けての練習
9月			新人戦に向けての練習
10月	新人戦 (東部地区予選)		新人戦に向けての練習
11月	新人戦 (県大会)		新人大会に向けての練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎技術練習
2月			基礎技術練習
3月			基礎技術練習

備考

別紙2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（ウェイトリフティング部）

部員数	3年 男子5名 2年 男子2名 1年生 男子1名 合計8名
顧問氏名	第1：升田 友也 第2：濱橋 順子
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 水・・・1時間 (休日) 土・・・・・・・・・・2時間 (9:00～12:00)
活動場所	ウェイトリフティング場

活動目標	○1人1人にあった目標を自分で設定し、自分で決めた目標を達成する気持ちを養う等の自己肯定感を育成する。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	春季大会		春季大会に向けての練習・基礎練習
5月	県高校総体	県高校総体へ向けて県内合同練習	県総体に向けての練習・基礎練習
6月	中国選手権大会		中国選手権大会に向けての練習・基礎練習
7月	国民体育大会鳥取県予選会	全国高校総体へ向けて県外遠征	国民体育大会鳥取県予選会に向けての練習・基礎練習
8月	全国高校総体	県外練習試合(夏季休業中)	全国高校総体に向けての練習・基礎練習
9月			国民体育大会か新人戦に向けての練習・基礎練習
10月	国民体育大会		国民体育大会か新人戦に向けての練習・基礎練習
11月	県新人戦		新人大会に向けての練習・基礎練習
12月			中国選抜大会に向けての練習
1月	中国選抜大会	冬季合宿(冬季休業中)	中国選抜大会に向けての練習・基礎練習
2月			全国選抜大会に向けての練習・基礎練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習・基礎練習

備考
