

保健室だより

平成27年7月24日
鳥取県立岩美高等学校
保健室

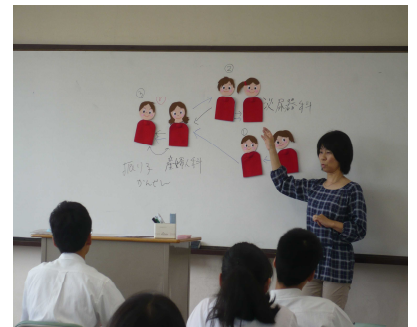
1年生

性教育講演会を実施しました

7月3日(金)に1年3組、7月6日(月)に1年2組、
7月24日(金)に1年1組で科目「保健」の時間に性教育
講演会を実施しました。

講師に平井和恵助産師(ひかり助産所)を迎え、「性感染
症とその予防」というテーマで、性に関する基礎的な知識、
性感染症(HIV感染症含む)予防のための正しい判断につ
いて等、お話しいただきました。

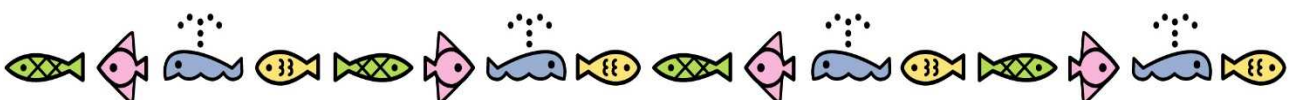
幸せな命を育むべき性行為が、悲しい出来事(性感染症)につながる可能性がある
ことに気づき、興味や間違った知識に振り回されないようにしなければならないと認
識出来た講演会でした。



<生徒の感想>

- 性感染症は自分だけの問題ではないことを忘れないようにしたい。権利もあるけど、大きな責任ということも知れた。
- 自分には関係ないという意識があったけど、話を聞いて、性についてより深く考えていかなければいけないと思った。
- 営むということは、責任を持ってしないといけないことなんだと思った。
- 将来のことや未来のことについて改めて考えるきっかけになった。
- 今に自分には、実際そういうことがおきた時、何もできないと思うので、自分を変えたいと思った。
- 相手のことを考えないといけないと思ったし、自分をコントロールし、もっと深く考えないといけないと思った。

夏季休業が始まります。休業中でも、就業中と同じ生活リズムで過ごすように心がけてください。起床時刻と就寝時刻を固定することがポイントです。1日をスマホやネットでだらだらと過ごすのではなく、メリハリのある生活を送り、2学期にスムーズに移行できるようにしましょう。



夏季休業にむけて ～保護者の皆様へ～

長期休業とはいうものの、部活動や虹嶺祭の準備等、生徒たちは結構登校しなくてはならないようです。

しかし、課業中よりはゆっくり過ごせるのではないのでしょうか。

こんな時こそ、普段は難しい家族のより深いコミュニケーションが図れるといいですね。例えば、一緒に釣りに行くとか、料理をする。TVと一緒に・・・など、案外意識をしないと出来ない事ではないのでしょうか。

3年生はそれより進路に関する相談が急がれるのでしょうか？1・2年生も将来の夢等の話ができると良いですね。

また、学校生活の中でもややもやしたり、悩んだりしていること等もあるかもしれません。なかなか家族に話さない年頃ですが、それでもやはり家族には分かってほしいものです。生徒と会話をする中で、家族を思いやった話題が多くでてきます。子どもの意外な面に気づくチャンスかもしれません。一緒に何かしながら、自然で無理がない範囲で、ちょっと意識しながら・・・・・・・・。

せっかくの休みです。生徒にとっても、家族にとっても有意義な夏季休業になりますようにお疲れ気味かもしれませんが、たまには少し時間を作ってみませんか？

◎ 保護者懇談時、定期健康診断の結果を渡されたと思います。結果を確認していただき、ご不明な点等がありましたら保健室にお尋ねください。治療や相談の必要な方はなるべく早く受診され、必要な手立てを受けられますようお願いいたします。

尚、受診されましたら、結果を担任まで返していただきますようお願いいたします。

◎ 暑い時です。登校する際には、熱中症予防のために随時水分補給が出来ますよう飲み物を持たせてください。

合わせて、十分な睡眠時間（7時間程度）の確保、毎日の朝食摂取（3品以上）も心がけてください。

