



令和2年10月28日  
岩美高等学校

色づく木々が美しい季節。紅葉は最低気温が5～8℃くらいに急に下がると早く進むと言われていています。冬に近づいている証拠ですね。しっかり体調を整えて、冬本番に備えましょう！！

## ◆自分の体の準備はできていますか？

ときどき「朝から体の調子が悪かったけど登校した」と言い保健室に来室する人がいます。授業を受けるために教科書を準備することと同じように、1日元気で学習ができるように体調を整えて登校することはとても大切なことです。「なんだかしんどい・・・」と感じるのは体からのSOSのサインです。症状があるときは、早めに医療機関を受診し、医師の診察を受けてください。受診した際は結果を担当の先生に連絡してください。

体調確認のために毎朝、家庭で検温をしてから登校しましょう！



## 換気をしましょう！！

換気のために、窓やドアを開けていると「寒い」「室内に虫が入る」といった理由で、閉める人がいます……。閉めたくなる気持ちは分かりますが、感染症対策のためです。換気にご協力をお願いします！！



### 換気方法

空気の流れを作るために、複数の窓がある場合、**二方向の壁の窓を開放します。**窓が一つしかない場合は、ドアを開けます。

## 🎀 世界エイズデー 🎀

12月1日は世界エイズデーです。世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

○岩美高校では・・・

11月下旬から12月上旬に、図書室にて関連本を掲示予定です！  
また生徒ホールには、HIVやエイズに関するポスターを掲示中です。

レッドリボン、あなたがエイズに関して偏見をもっていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。