

保健だより 1月号



令和3年1月14日

岩美高等学校

3学期がスタートしました。新しい1年のスタートに「〇〇〇をしよう!!」と胸をふくらませている人も多いのではないのでしょうか。保健室はみなさんの挑戦をいつも応援しています!元気で充実した年になりますように。

3年生 社会人セミナーを実施しました

12月15日に東部少年サポートセンターより岸本景子さんを講師にお迎えし講演会を実施しました。青少年が巻き込まれやすい性犯罪や薬物乱用・ネットがらみのトラブルや犯罪、防犯について知ると共に、被害に遭わないためにはどうしたらいいかを学びました。ネットで知り合うこと・写真や動画のやり取りは危険であること、怪しかったり不安に思ったりした時は、その場から逃げる、断ること、そして、信頼できる大人や専門家に相談することが大切であると締めくくられました。



【3年生の感想の一部】

- ・インターネットについて印象に残りました。自分はよくインターネットを使っているのですが、ネットのやり取りには気を付けたいと思いました。
- ・薬物を乱用してしまうと一度やめようと思ってもやめられず何回も買ってしまうのが恐ろしいことだなと思った。

ほっとかないで!! 生理のトラブル

生理痛で学校を欠席したり、お薬を飲まないで我慢できないほどの痛みがある人は、一度保健室に来てください。



裏面もあります

がっこうほけんいいんかい ほうこく 学校保健委員会の報告

12月17日に学校保健委員会を開催しました。出席者は学校医・学校歯科医・学校薬剤師・

保護者代表（3名）、教職員（9名）で、岩美高等学校の健康課題について報告しました。

○健康課題の一つ：歯科の受診率が低い

治療が必要な生徒のうち実際に病院に行ったのは、88人中35人でした。

（12月17日時点）

【学校歯科医 池田先生より】

重症な虫歯がある生徒ほど毎年受診していないため、次の年も虫歯がある。練習時間が長い部活の生徒が受診していないことが多かった。部活で診察に行けないのでは。部顧問の先生に状況を伝えて受診をするように促してみてもいい。

→2学期の終業式の日、対象者にもう一度お知らせを配付しました。1月末に受診したか再確認

をします。受診をしていない場合は、部顧問の先生にも伝える予定です。部顧問の先生に言われる前に、積極的に受診しましょう。



★保健室からつぶやき★

○まだまだ新型コロナウイルス感染症が流行しています。今年のお正月は、いつもと違った過ごし方をした人が多かったのではないのでしょうか。引き続き、マスクの着用やこまめな手洗い、密を避ける行動をしましょう。

