

保健だより 2月号



令和3年2月2日

岩美高等学校

今年の節分は124年ぶりの2月2日です。「季節を分ける」ことを意味するこの日、病気や

災難を鬼に例え、豆をまいて無病息災を願います。しかし、豆をまくだけではカゼや感染症を

追い払えません。引き続き、手洗いやマスク、密を防ぐ行動を取りましょう！！

トイレはいつでもピカピカに！

トイレが汚いと次の人が、気持ちよく使うことができません。また、不衛生なトイレからは

さまざまな感染症が広がる恐れがあります。一人ひとりがトイレを汚さないように正しく使う

ことが大切です。

こんな使い方の人はいませんか？



便器から離れすぎると、

便が収まらず、床にはみ出してしまします。

トイレの使用後は、便器が汚れて

いないか確認しましょう。

トイレの掃除方法の例



便がはみ出してしまった場合は、必ずトイ

レットペーパーでふき取りましょう。

またトイレブラシで便器の中、布巾でふち

の裏を丁寧に磨きましょう。

トイレの後は手洗いを忘れずに！！

裏面もあります

くうき ふゆうふん けんさ じっし 空気・浮遊粉じん検査を実施しました

1月18日に空気・浮遊粉じん検査を実施しました。結果は下記のとおりです。

<空気検査 学校環境衛生基準>

CO2：0.15%以下 温度：17℃以上、28℃以下であることが望ましい

湿度：30%以上または80%以下であることが望ましい 最適湿度は50%前後



<浮遊粉じん検査 学校環境衛生基準>

0.10mg/m³以下

※浮遊粉じん 例) たばこの煙、チョークの粉な土由来のほか、外気に由来するもの。

場所	時間	人数 (人)	室温 (℃)	湿度 (%)	CO2 (%)	空気検査の備考	浮遊粉じん (mg/ m ³)
1年2組	13:46	19	15.3	39.6%	0.14	開：窓2か所	0.01
選択2教室	13:43	19	15.7	39.6	0.08	開：窓3か所	0.008
2年3組	13:38	23	15.3	43.1	0.12	開：窓2か所	0.001
3年2組	13:28	11	12.8	43.9	0.14	開：窓1か所	0.008
3年3組	13:32	11	15.5	47	0.12	開：窓2か所	0.006
職員室	13:24	4	13.8	61.3	0.18	閉：すべての窓・扉	0.007
事務室	13:15	2	11.9	57	0.12	開：2か所	0.02
進路室	13:53	4	13.7	37.7	0.2	閉：すべての窓・扉	0.006

教室のCO2は基準値以下でした。寒い日は続きますが、換気をしましょう！！

—保健室からのお知らせ—

3月3日 5・6限目 2年生対象 「ピアエデュケーション」を用いた性に関する指導LHR

★保健室のつぶやき★

あっという間に2月になりました。新年に掲げた目標を達成するために、行動を継続できていますか。個人的には今年も、毎日腹筋やスクワットをやろうと思っていました。そうです。

思っていました……。継続することは難しいですね。ですが、なりたい自分になるために、ぼ

ちぼち頑張りたいと思います。