

別紙 2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（卓球部）

部員数	男子6名 女子7名 合計13名
顧問氏名	第1：矢澤 光介 第2：田中朱美 第3：
活動日	月、火、水、木、金、(土)
休養日	日、祝日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 ※大会前等必要に応じて(休日) 土・・・3時間(9:00～12:00)
活動場所	講堂

活動目標	○部活動を通して、健康な体作り、身体を鍛える。また、礼儀やマナーを重んじる態度や姿勢を身につける。また、仲間づくりやコミュニケーション能力を身につける。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県予選会		県予選会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			新人戦に向けての練習
7月			新人戦に向けての練習
8月			新人戦に向けての練習
9月			新人戦に向けての練習
10月	新人戦 (東部地区予選)		新人戦に向けての練習
11月	新人戦 (県大会)		新人大会に向けての練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎技術練習
2月			基礎技術練習
3月			基礎技術練習

備考
