

別紙 2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（女子バレーボール部）

部員数	3年生7名 2年生6名 1年生4名 合計17名
顧問氏名	井上 剛・山崎 未夢・山根 悠也（外部コーチ）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日曜日
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・3時間 （休日）土・・・・・・・・・・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	体育館

活動目標	○全国大会出場 ○部活動を通して人間的に成長させる
------	------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高校選手権鳥取県予選		春季大会に向けての練習・基礎練習
5月	中国高校選手権 鳥取県県高校総体	県高校総体へ向けて県外合宿	県総体に向けての練習・基礎練習
6月			全国高校総体に向けての練習・基礎練習
7月		全国高校総体へ向けて県外合宿	国民体育大会中国ブロック予選に向けての練習・基礎練習
8月	全国高校総体 国体中国ブロック予選	県外練習試合（夏季休業中）	全日本選手権に向けての練習・基礎練習
9月			全日本選手権に向けての練習・基礎練習
10月			全日本選手権に向けての練習・基礎練習
11月	全日本選手権大会鳥取県予選		新人大会に向けての練習・基礎練習
12月		県外練習試合（冬季休業中）	新人大会に向けての練習・基礎練習
1月	全日本選手権 鳥取県新人大会		新人大会に向けての練習・基礎練習
2月	中国新人大会		中国新人大会に向けての練習・基礎練習
3月		県外練習試合（春季休業中）	春季大会に向けての練習・基礎練習

備考	※3年生は1月の全日本選手権まで部活動を行います。
----	---------------------------