

鳥取県立岩美高等学校陸上競技部年間活動計画

部員数	男子15名 女子2名 合計17名
顧問氏名	第1：西亀 剛史 第2：森本 亜希
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（日曜日が大会の場合は、月曜日を休養日とする）
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間 （休日）土・・・・・・・・・・・・3時間（9：00～12：00）
活動場所	第2グラウンド、岩美町民グラウンド 布勢総合運動公園陸上競技場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	9 土曜記録会 29 記録会		県総体に向けての練習
5月	7.8 県選手権大会 14 土曜記録会 28~30 県高校総体		県総体に向けての練習
6月	11~12 鳥取市選手権大会 17~19 中国高校総体(島根)		中国大会に向けての練習
7月	17 国民体育大会予選会		全国高校総体に向けての練習
8月	3~7 全国高校総体(徳島)	夏季合宿（夏季休業中）	新人戦・駅伝に向けての練習
9月	16~18 県新人戦		新人戦・駅伝に向けての練習
10月	1~2 中国新人大会(山口) 22~23 スポレク会長杯 30 県駅伝大会		中国新人戦・駅伝に向けての練習
11月	5~6 米子鳥取間駅伝 20 中国高校駅伝（境港）		駅伝に向けての練習 基礎トレーニング
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		冬季合宿（冬季休業中）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月		春季合宿／合同練習（春季休業中）	基礎トレーニング 体幹トレーニング

【備考】基本は、学校周辺で練習を実施していますが、週末は布勢にて専門練習などを行います。安全を十分に留意した上で、動作前の声掛けや確認を徹底していきたい。

別紙2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（男子バレーボール部）

部員数	3年生 2名 2年生 3名 1年生 11名 合計16名(マネージャー2名)
顧問氏名	第1 小藏巧大 第2 野澤雅宏 (外部指導者)竹内 健太
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間(9:00～13:00)
活動場所	体育館、講堂

活動目標	○県大会上位入賞 ○部活動を通して人間的な成長を促す
------	-------------------------------

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会予選		春季大会に向けての練習・基礎練習
5月	県高校総体	合宿、遠征、練習試合	県総体に向けての練習・基礎練習
6月			全日本選手権予選に向けての練習・基礎練習
7月			全日本選手権予選に向けての練習・基礎練習
8月		遠征(夏季休業中) 練習試合	全日本選手権に向けての練習・基礎練習
9月		練習試合	全日本選手権に向けての練習・基礎練習
10月		練習試合	全日本選手権に向けての練習・基礎練習
11月	全日本選手権予選	練習試合	新人大会に向けての練習・基礎練習
12月		合宿(冬季休業中)	新人大会に向けての練習・基礎練習
1月	県新人戦	練習試合	新人大会に向けての練習・基礎練習
2月	中国新人大会		中国新人大会に向けての練習・基礎練習
3月			春季大会に向けての練習・基礎練習

備考

※3年生は1月の全日本選手権まで部活動を行う可能性があります。

※必要に応じて、適宜遠征、合宿、練習試合を行います。

別紙2

鳥取県立岩美高等学校年間活動計画（女子バレーボール部）

部員数	3年生7名 2年生6名 1年生4名 合計17名
顧問氏名	井上 剛・山崎 未夢・山根 悠也（外部コーチ）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日曜日
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・3時間 （休日）土・・・・・・・・・・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	体育館

活動目標	○全国大会出場 ○部活動を通して人間的に成長させる
------	------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高校選手権鳥取県予選		春季大会に向けての練習・基礎練習
5月	中国高校選手権 鳥取県県高校総体	県高校総体へ向けて県外合宿	県総体に向けての練習・基礎練習
6月			全国高校総体に向けての練習・基礎練習
7月		全国高校総体へ向けて県外合宿	国民体育大会中国ブロック予選に向けての練習・基礎練習
8月	全国高校総体 国体中国ブロック予選	県外練習試合（夏季休業中）	全日本選手権に向けての練習・基礎練習
9月			全日本選手権に向けての練習・基礎練習
10月			全日本選手権に向けての練習・基礎練習
11月	全日本選手権大会鳥取県予選		新人大会に向けての練習・基礎練習
12月		県外練習試合（冬季休業中）	新人大会に向けての練習・基礎練習
1月	全日本選手権 鳥取県新人大会		新人大会に向けての練習・基礎練習
2月	中国新人大会		中国新人大会に向けての練習・基礎練習
3月		県外練習試合（春季休業中）	春季大会に向けての練習・基礎練習

備考

※3年生は1月の全日本選手権まで部活動を行います。

