

チャレンジ 『challenge』



令和 4 年 7 月 8 日
文責 安井 仁

セルフマネジメント

セルフマネジメントとは日本語にすると自己管理。具体的には「目標達成や自己実現のために、自分自身を律し管理すること」です。働き方が多様化している今、企業でも一人ひとりのマネジメント能力を上げていくことが注目されているようです。今の中学生が社会に羽ばたく頃には、さらにセルフマネジメント能力は必要になっているかもしれません。

では中学生における「セルフマネジメント」はどうすれば身につくのでしょうか。それはズバリ「フォーサイト」の活用だと思います。

多くの学校は生活ノートといって、明日の時間割や持ち物を書いたり、1日の振り返りを書いたりします。主に連絡帳のようなものです。しかし、フォーサイトは学校生活だけでなく、1日24時間をどう使うか、どう過ごしたいかを記入できるようになっています。

入学して3カ月が経ちましたが、お子さんの最近のフォーサイトをご覧になったことはあるでしょうか？ 毎日の生活を管理することは大変です。連絡帳より記入やチェック、活用方法は難しくなります。宿泊研修でも活用について確認しましたが、一朝一夕でできるものではなく、すでにいい加減になってしまったお子さんもいるかと思います。これから夏休みを迎えますが、これを機に再チェックするよい機会です。夏休みは自分で考え、行動する時間が増えます。1日24時間の使い方未来が少しずつ変わっていきます。毎日計画を立てることは自分にはハードルが高いと思う人は、実際の生活を記入するだけでもよいと思います。自分の行動を可視化することで、続けることの充実感や修正すべき課題が明らかになり、次へのステップにつながるようになります。ご家庭でもお忙しいとは思いますが、フォーサイトのチェックを通していろいろなお話をいただければと思います。

やいきる！

先週の4日・5日で1学期期末テストが行われました。現在、続々とテスト返しも行われており、テストの点に一喜一憂していることではないでしょうか。初めの9教科テストということもあり、テスト勉強が思ったようにいかなかった生徒も多くいたようです。実際、課題をするだけで精一杯だった生徒、課題すらできなかった生徒もいます。そこで学年として、「きちんと課題をやり切る」ことにこだわり、放課後、課題ができていない生徒を対象に居残り勉強に取り組んでいます。本来ならこの課題をすることが期末テスト対策になったのですが、これからも大切なテストは続きます。しっかり現実を受け止め、次へのステップにしていきたいと思います。

最後になりましたが、テスト実施日時の連絡不徹底により、生徒ならびに保護者の皆様にご心配とご不安を与えてしまったことを深くお詫びいたします。今後このようなことが起こらないよう学年として、再発防止を徹底してまいりますので、今後ともご理解とご協力の程、宜しく願います。

