

様式 1

## 令和 4 年度 岩美中学校部活動年間活動計画

部活動名	陸上部						
活動目標	○応援されるチーム作り（時を守り場を清め礼を正す／いつでもどこでもだれとでも） ○自己目標達成に向けて、考えて練習することができる。						
部員数		男子	女子	顧問氏名	安井 仁	宮本 しずか	
	1年	2	4				
	2年	5	1	外部指導者 氏名			
	3年	8	5				
	計	25					
活動日時	夏季	16:10～18:00			休養日	水	日
	冬季	16:10～17:15					
主な活動場所	岩美中学校グラウンド、ヤマタスポーツパーク						
月	出場する大会・コンクール等		その他活動予定等		主な練習内容		備考
4月	第61回記録会				基礎体力作り 専門練習		
5月	第二回土曜日記録会				基礎体力作り 専門練習		
6月	東部総体 鳥取市選手権大会 布勢スプリント				基礎体力作り 専門練習		
7月	第68回中学校通信陸上大会 第47回中学総体				基礎体力作り 専門練習		
8月	第53回県ジュニア選手権大会				基礎体力作り 専門練習		
9月	第50回新人陸上大会				基礎体力作り 専門練習		
10月	第33回会長杯陸上競技大会 東部駅伝、県駅伝				基礎体力作り 専門練習		
11月	都道府県対抗男子・女子選考会				基礎体力作り 専門練習		
12月					基礎体力作り 専門練習		
1月			東部強化練習会		基礎体力作り 専門練習		
2月			東部強化練習会		基礎体力作り 専門練習		
3月			東部強化練習会		基礎体力作り 専門練習		
備考							