

様式 1

令和4年度 岩美中学校部活動年間活動計画

部活動名	女子卓球部									
活動目標	○誰からも愛され、応援されるチームを目指す ○感謝の気持ちや謙虚な気持ちを忘れずに活動に取り組む ○卓球を通じ、心身を鍛える									
部員数		男子	女子	顧問氏名	中江 一雄					
	1 年		3							
	2 年		6	外部指導者氏名						
	3 年		3							
	計		12							
活動日時	夏季	16:10~18:00				休養日	水	日		
	冬季	16:10~17:15								
主な活動場所	岩美町民体育館									
月	出場する大会・コンクール等			その他活動予定等		主な練習内容			備考	
4 月						基礎練習 体力づくり				
5 月	鳥取県中学生団体リーグ戦大会					基礎練習 実践練習				
6 月	東部地区総体					基礎練習 実践練習				
7 月	県総体					基礎練習 実践練習				
8 月						基礎練習 実践練習				
9 月	『横山浩隆杯』争奪卓球大会					基礎練習 実践練習				
1 0 月	東部地区秋季大会 県スポレク祭					基礎練習 実践練習				
1 1 月						基礎練習 実践練習				
1 2 月						基礎練習 実践練習				
1 月						基礎練習 体力づくり				
2 月	吉田杯					基礎練習 体力づくり				
3 月	カデットTOTTORIオープン					基礎練習 体力づくり				
備考										