

様式 1

2022年度 岩美中学校部活動年間活動計画

部活動名	男子バレーボール部						
活動目標	○多くの人から愛され、応援されるチーム ○感謝の気持ち忘れず、元気いっぱい笑顔いっぱいに取り組む ○最後まで粘り強く・諦めずにボールを追いかける						
部員数		男子	女子	顧問氏名	若山 義弘		
	1 年	1					
	2 年			外部指導者 氏名			
	3 年	4					
	計	5					
活動日時	夏季	16:30～18:00			休養日	水	土または日
	冬季	16:30～17:15					
主な活動場所	岩美中学校体育館・岩美町民体育館						
月	出場する大会・コンクール等		その他活動予定等		主な練習内容		備考
4 月					基礎・基本練習 体力づくり・体づくり		
5 月					基礎・基本練習 実践練習		
6 月	東部地区総合体育大会				実践練習 基礎・基本練習		
7 月	鳥取県総合体育大会				実践練習 基礎・基本練習		
8 月	中国選手権大会（予定）				体力づくり・体づくり 基礎・基本練習		
9 月					基礎・基本練習		
10 月	東部地区秋季大会 スポレク（予定）				実践練習 基礎・基本練習		
11 月					体力づくり・体づくり 基礎・基本練習		
12 月					体力づくり・体づくり 基礎・基本練習		
1 月	鳥取県新人大会（予定）				体力づくり・体づくり 基礎・基本練習		
2 月	中国新人大会（予定）				基礎・基本練習 実践練習		
3 月	日立金属杯東部予選（予定） スカロップ杯（予定）				基礎・基本練習 実践練習		
備考							