



## 比べるべきは自分自身

2学期の期末テストが終わり、テストも続々と返却されています。テストを返却されるとすぐ周りの友達に「何点だった？」と人と比べるような言動をする生徒が目立ちます。確かに人の結果は気になるものです。しかし、仲間とともに頑張ろうと励まし合うならよいのですが、自分以下を求めるための言動では何の意味もありません。今回のテストがよかったのか悪かったのかはテストの得点だけではなく、その人自身のこれまでの取り組み（授業や家庭学習）の評価なのであって、人との比較ではないのです。以前、本通信でも紹介しましたが、学問に王道はなく、自然に学力が伸びていくことはありません。現実を受け止め、よい形で今年を終えることができるためには、今回の結果が自分にとってどうだったのかしっかり振り返ってほしいものです。

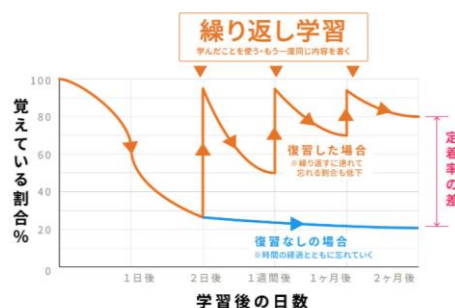
## 繰り返すことの大切さ

勉強したのに思うような点が取れなかったとか、思い出せそうで思い出せなかったとか、なかなかやったことが結果として表れず、どうしたらよいかわからなくなってしまっているお子さんも多いのではないのでしょうか。人の脳には「記憶」と「忘却」のしくみがあるようです。＊右図参照

これは1学期、本校に講演に来てくださった東京大学の池谷裕二先生の著書にも紹介されており、新たに暗記した情報は、覚えた直後にもっとも急速に忘却が起こり、徐々にそのスピードはゆるやかになるものの、24時間後には7割忘れてしまうらしいです。そこで大切なのは適切な間隔で復習をはさむということです。要するに忘れてしまうタイミングで、もう一度思い出すための「繰り返し」こそが最強の勉強法であり、最も効率的で確実に結果に結びつく方法なのです。また池谷先生は「記憶というのは、最初が一番大変だが、その苦労はずっと続くわけではない。」と述べます。何度も繰り返して覚えた記憶は、簡単に忘れることはありません。いかに根気強く粘れるかが鍵となるのです。

冬休みに大事なものは「復習」です。学期や学年が変わってから「よし、今年から頑張ろう!」と思ってもこれまでの知識が定着していないとなかなか結果は出てきません。冬休みの課題として、各教科20ページ程度の問題集を購入します。どの教科もこれまでの復習がしっかりできる内容になっています。しかし、冬休みに1回だけやっても上記に書いたようにすぐに力が定着するわけではありません。そこで問題集を12月の初旬に配布し、自学ノートに繰り返し、取り組ませたいと思っています。冬休み明けテストはこの問題集が範囲となりますので、少なくとも3～4回は繰り返して自分自身に満足のいく結果（成功体験）を残し、勉強方法を学んでほしいと思います。

エビングハウスの忘却曲線（脳の忘れるしくみ）より



# 12月の行事予定

| 日  | 曜 | 校 内                                                                   | 日  | 曜 | 校 内                                                                        |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------|----|---|----------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 木 |                                                                       | 16 | 金 | 探求学習学年発表会(3, 4限)<br><b>敬愛高特進・推薦入試出願日</b>                                   |
| 2  | 金 |                                                                       | 17 | 土 | 学校休業日                                                                      |
| 3  | 土 | 学校休業日                                                                 | 18 | 日 | 学校休業日                                                                      |
| 4  | 日 | 学校休業日                                                                 | 19 | 月 |                                                                            |
| 5  | 月 |                                                                       | 20 | 火 | 標準学力検査<5教科>(1~5限)<br><b>城北高推薦・専願Ⅰ・プレゼン型Ⅰ入試出願日</b>                          |
| 6  | 火 | <b>琴の浦高等特支学校入試日&lt;学力検査&gt;</b>                                       | 21 | 水 | 2学期末PTA懇談会<第1日><br>(14:00~17:00、各教室)                                       |
| 7  | 水 | <b>琴の浦高等特支学校入試日&lt;面接検査&gt;</b>                                       | 22 | 木 | 学期末PTA懇談会<第2日><br>(14:00~17:00、各教室)<br>☆チャレンジデー②                           |
| 8  | 木 | 「いのちの出前授業」(3,4限:若鷺ホール)<br><b>3年生第3回校内模試</b><br>臨時代議員会<br>☆12月チャレンジデー① | 23 | 金 | 特別時間割5限<br>各学年休前指導(3限:若鷺H)<br>2学期終業式(13:25~13:50)<br>学活※帰りHR含(13:55~14:30) |
| 9  | 金 | 臨時生徒総会・表彰伝達式                                                          | 24 | 土 | 学校休業日                                                                      |
| 10 | 土 | 学校休業日                                                                 | 25 | 日 | 学校休業日                                                                      |
| 11 | 日 | 学校休業日                                                                 | 26 | 月 | <b>クラーク高AO入試合格発表日</b>                                                      |
| 12 | 月 | ☆年末交通安全県民運動開始<br>(~21日(水)までの10日間)<br>1年1組家庭科調理実習②(3,4限:調理室)           | 27 | 火 |                                                                            |
| 13 | 火 | 1年2組家庭科調理実習②(3,4限:調理室)<br>期末個別教育相談(5, 6限)                             | 28 | 水 | ※学校閉庁                                                                      |
| 14 | 水 | 1年3組家庭科調理実習②(2,3限:調理室)<br>期末個別教育相談(4, 5限)                             | 29 | 木 | 年末休業日 ※学校閉庁                                                                |
| 15 | 木 | <b>青翔開智高総合型選抜入試出願日</b><br><b>クラーク高AO入試出願日</b>                         | 30 | 金 | 年末休業日 ※学校閉庁                                                                |
|    |   |                                                                       | 31 | 土 | 年末休業日                                                                      |

※1月5日(木) 敬愛高特進入試・城北高プレゼン型Ⅰ入試(3年)

※1月6日(金) 3学期始業式・冬休み明けテスト(1・2年) **第4回校内模試(3年)**

※1月7日(土) **青翔開智高総合型選抜入試(3年)**

2年後をイメージするため、3年生の入試関係の予定も載せています。